

# JU DO

informasjonsavis for  
Rogaland Judokrets

September 1997  
5. årg.

## Jo flere som stiller opp...

*-Det er mye frivillig arbeid som blir lagt ned for å holde klubbene oppe, både av foreldre og utøvere. Vi er helt avhengig av denne innsatsen. Jo flere som stiller opp, jo mindre arbeid blir det på den enkelte. Kan du tenke deg å hjelpe til som trener, hjelper, eller i et annet verv, så ta kontakt med treneren i klubben din, skriver Anders Walaker som er leder i Rogaland judokrets.*

Se side 2

## Lagstevne i Sandnes

Etter suksessen med fjorårets lagkonkurranse under NM for juniorer friskt i minne, vil Sandnes judoklubb igjen arrangere en lagkonkurranse. I motsetning til NM, så har arrangørene her litt friere tøyler slik at det kan bli mulig for de fleste å delta. Spesielt i klassene for barn og ungdom er lagene slik sammensatt at både jenter og gutter på alle alderstrinn og i alle vektklasser kan få være med. Hvis du mangler noen utøvere på et lag er det bare å spørre utøvere i andre klubber. Hensikten er å få flest mulig lag på matta, og dermed blir det mer moro og spenning for alle. Husk påmeldingsfristen den 15 september!

Vi ses vel i Sandnes 27. september?

## Araberne kjempet på Hest

Det tradisjonsrike Araberstevnet ble etter en tids fravær igjen avviklet i Haugesund 4. mai. Dessverre var klubbene som vanlig trege med påmeldingen, og stevnet ble derfor flyttet til Haugaland Judoklubs Dojo på Hest. Her ble det en del improvisasjon med bl a 5x9 meter kampareal og enkelte steder ingen sikkerhetssone i det hele tatt. Men det så ikke ut til at deltakerne mistet motet for det. Kampene gikk uten de store skader og

forsinkelser. Et lite minus var sekretariatet som manglet høyttaler anlegg. Her kunne et bærbart stereoanlegg klart seg utmerket. Totalt deltok 42 deltagere med Stavanger JK på topp med sine 12. Vi takker for et fint stevne og prøver å sende påmeldingen tidligere neste gang...

## Forbundets årsting 1997

## Ny lisensordning

Judotinget som ble avholdt siste helg i juni i Oslo kunne gi applaus til forbundsstyret for fantastisk god økonomisk styring. Men mye tid til applaus ble det ikke før forskjellige saker ble livlig diskutert.

En av sakene var nye ordninger for betaling av lisens. Saken gikk på hvem som skulle betale hva. Forbundsstyret opplevde her at deres eget forslag ikke ble akseptert av tinget. Ordningen slik den har vært er at medlemmer under 13 år har betalt 100 kroner i lisens, de over 13 betalte 200 kroner.

De nye takstene blir 50 for de under 13 og 150 for de over. Barn er automatisk ved sitt medlemskap i en klubb forsikret gjennom NIF sine ordninger. Derfor denne nedgangen i pris. Etter at vedtaket ble gjort svart for øvrig forbundsstyret med kutt på andre budsjettposter for å balansere ut det man tror vil bli følgende av de nye lisenstakstene.

Det legges et stort ansvar på klubbledelsen rundt forbi for at lisens blir betalt.

# JU DO

*Utgiver: Rogaland Judokrets*

*Redaktør: Tom Landås*

*Redaksjon og ansvarlige*

*for innhold:*

*Info-medarbeidere fra klubbene i  
Rogaland*

---

## *Kjære alle Judoka's.*

**S**å er vi i gang med et nytt semester. Nye partier skal startes opp det skal skaffes til veie trenere. Arbeid med rekruttering til barne - ungdom - og seniorparti er i gang. Noen har fått egne lokaler, andre er på leting etter noe bedre.

Det er mye frivillig arbeid som blir lagt ned for å holde klubbene oppe, både av foreldre og utøvere. Vi er helt avhengig av denne innsatsen. Jo flere som stiller opp, jo mindre arbeid blir det på den enkelte. Kan du tenke deg å hjelpe til som trener, hjelper, eller i et annet verv, så ta kontakt med treneren i klubben din.

Jarle Ladstein har lagt ned et stort arbeid i Finnøy Judoklubb, og startet både barneparti og ungdomsparti. Jarle kan ikke drive klubben i år p.g.a. skolegang, og det ville være leit om klubben måtte legges ned. Vi trenger en eller to som vil drive klubben videre et år. Klubben betaler reisegifter til trener, og det er god forbindelse med hurtigbåt fra Stavanger til Finnøy.

Ta kontakt med Jarle på telefon 51580716.

Denne kretsavisen vil vi gi ut 2 ganger i året, i starten på høst - og vår- semesteret. Vi oppfordrer alle klubbene til å skrive litt om treningstider og aktiviteter.

Da vår krets er delt av Boknafjorden, treffes vi ofte bare på stevner. Det er derfor viktig at informasjon om arbeid på kretsplan når frem til alle. Referater fra møter i kretsstyret vil derfor heretter også bli sendt til klubbene.

*Lykke til med Judohøsten!*

*Anders Walaker*

*Leder Rogaland Judokrets*

---

## Ny dojo i sandnes

Sandnes judoklubb flyttet 1. juli inn i ny dojo i Welhavensvei 15. Vi har nå fått åpne og lyse lokaler med nesten 100 kvadratmeter matter. I den gamle dojoen hadde vi 3 søyler midt i et nesten kvadratisk lokale, og fikk dermed en utrolig dårlig plassutnyttelse. Det nye lokalet er rektangulært og gir en mye bedre utnyttelse av plassen. De nye lokalene ble noe dyrere å leie enn de gamle, så vi har derfor inngått et samarbeid med Sandnes Ninjitsuklubb som også var uten gode lokaler. Dette har ført til at vi kun disponerer den nye dojoen tre dager i uken, men vi har greid å opprettholde de samme treningspartiene som før. Vi ser fram til oppstart etter sommerferien og håper dette kan bidra med enda bedre rekruttering til klubben.

Am

## Judo i det fri

Sandnes judoklubb arrangerte igjen klubbens årlige åpne klubbstevne utendørs i Sandvedparken. Værgudene var som alltid på arrangørens side. Heldigvis var det ikke strålende sol hele dagen slik som i fjor. Da var det ulidelig varmt, og mattene var da gloheite. Arrangøren hadde i år valgt å flytte stevnet fra amfiet og ut på gressbakken. Dette var alle tiders, da sikkerheten ble mye bedre for de som ble kastet utenfor matta, og publikum kunne sitte på gressbakken i stedet for betong. Dessverre glimret seniorutøverne med sitt fravær, og en av dommerne måtte få på seg gi'en for å få avvirket en seniorkamp!

Am

# Situasjonsrapport fra Strand judoklubb

Strand judoklubb hadde frem til sommerferien 25 medlemmer. Vi har nå nettopp startet opp trening i Tau aktivitetshus, noe som er gjort for at dette lokalet har bedre tilgjengelighet for flere. Vi håper og tror derfor at vi skal få med oss flere på matten.

Leif Ove Voster skal studere i Oslo, og Magne Voster begynner å arbeide offshore. Vi har derfor mistet trenere, og dommeren våre. Vi skulle selvfølgelig ønske oss høyt graderte trenere, men får som så mange andre greie oss uten. Følgende personer skal være trenere for judoåret som kommer: Geir Fatland (3 kyu/trener I), Asbjørn Eie (3 kyu) og Sten Kristian Lund (5 kyu - 2 kyu i Ju Jitsu). Vi har behov for å utdanne flere til både trenere, dommere, men når man er så få, blir det litt mye på de voksne i klubben. Vi tyr derfor til ytterligere tålmodighet, og håper at flere etter hvert ønsker å lære mer gjennom utdanning. Gf



## Bedre kvalitet

Haugaland judoklubb har ved flere tilfeller vist at man kan vokse og bli stor. I løpet av to tre år tidligere på nittitallet

tredoblet vi medlemsmassen. Det er naturligvis gledelig. Men klubben har fått erfare det man ofte gjør nå man vokser

og blir stor: Det er krevende å være stor. For HJK trenerne svært mye i klubben. Har vi ikke trenere. Eller gjør ikke trenerne jobben sin blir det ikke mye god idrettsklubb.

### Trenere

Utdanning av trenere er derfor et helt avgjørende stikkord om vi skal kunne våge å vokse noe mere som klubb. Vi håper på nye som tar trenerutdanning og kanskje noen av våre gamle helter kan stille opp igjen?



### Foreldre

Klubben kan også berolige alle foreldre til utøvere i klubben. Vi skal ikke be dere stille til styreverv med det første. Vi ønsker heller at foreldre som selv ikke trener judo kunne tenke seg å bruke noe krefter noen ganger i året i forbindelse med enkeltoppdrag som stevner og dugnad. Dette håper vi kan organiseres i en foreldreforening i en helt enkel form.

### Treningssted

Det er mange fordeler med treningslokalet på Hest. Mattene ligger klare til bruk hele uken og vi deler ikke lokalet med alt for

mange. Men for annet en trening egner fjellhallen seg ikke. Vi håper nå at et av rommene i fjellhallen kan kles slik at det blir mindre fuktighet og større trivsel. Noe som kan betyr at man får et stue til klubbssamvær og uformelt treffsted før og etter trening. Her trengs velvilje fra kommunen/sivilforsvaret, penger og dugnad. Her planlegges et samarbeid med de andre brukerne av dojoen. Tomla

## Nye Dommere i Rogaland

Harald Monsen avholdt dommerkurs i mars og vi fikk 10 nye dommere i kretsen. Disse er:

Line Jonassen, Stavanger  
Sigmund Austdal, Sandnes  
Paul Carr, Sandnes  
Asbjørn Lie, Haugaland  
Ådne Lie, Haugaland  
Ole Martin Voster, Strand  
Asbjørn Eie, Strand  
Kristin Bleie, Bergen  
Øyvind Raheim, Stavanger  
Uwe Tornow, Stavanger

## Har DU lyst å treffe juoutøvere utenfor matta?

“Sosialkomiteen” inviterer til tur til Prekestolen lørdag den 30. september. Avreise blir fra Stavanger rutebilstasjon 08.30 og fra Sandnes 09.00.

## Andre arrangement eller stevner: Spør klubbledere og trenere!

# Klubb info

Her vil du finne opplysninger om kontaktpersoner og forskjellige informasjon fra judoklubbene i Rogaland. Klubbene oppfordres til å bruke denne plassen som en oppslagstavle.

---

## Finnøy Judoklubb

Bankkonto: 33473029338

Mandag:

18-19 7-13 år  
19-20 Ungdom/Voksne  
20-21 (Nybegynnere)

Kontaktperson: Jarle Ladstein,  
Jarleveien 8, 4016 Stavanger  
Telef: 51580716

---

## Haugaland judoklubb

Boks 91

Bankgiro 3330. 07. 70628

Treningstid:

Hest

Hovedtrener: Arnstein Brekke  
52850636

Teknisk komite: Asbjørn Lie 52711876  
Jostein Skjold 52818048 Arnstein  
Brekke

Styret: Leder: Tom Landås 52735586

Nestleder: Asbjørn Lie, Tore Waage  
52736274, Ruth Simonsen 52725048  
Oscar Hauge 52717935

103 medlemmer 1996

HJK er tilsluttet Norges judoforbund og Norges  
idrettsforbund

---

## Sandnes judoklubb

Postboks 546, Krossen

4301 SANDNES

Bankgiro: 5344.20.03625

Leder: Arild Maka, Pb 69, 4050 SOLA  
Tlf: 51 57 23 80 (a), 51 65 07 50(p)

Trenere: Harald Monsen, Jan Helge  
Karlsen, Arild Maka, Ole Martin

Søndervik, Martin Hellesen

NY DOJO: Welhavensvel 15

Treningstider:

Nybegynnere voksne:  
mandag 18.00 - 19.00

Nybegynnere ungdom:  
onsdag 18.00 - 19.00

Videregående ungdom:  
mandag og onsdag 19.00 - 20.00

Videregående voksen:  
mandag og onsdag 20.00 - 21.30

Barn 6-9 år:  
torsdag 17.00 - 18.00

Barn 10 - 12 år:  
torsdag 18.00 - 19.00

Mosjonistparti (> 30 år)  
torsdag 19.00 - 20.30

---

## Stavanger Judoklubb

Kontonummer: 7331.20.77806

Tirsdag

17-18 Nybegynnere  
18-19 Barn (7-12)  
19-20 Ungdomsparti (13-16)  
20-21.<sup>30</sup> Senior

Fredag

17-18 -  
18-19 Barn (7-12)  
19-20 Ungdomsparti (13-16)  
20-21.<sup>30</sup> Senior

Formann: Inge Kvalvik, Nedre Stokkavel  
92, 4023 Stavanger, Tlf.: 51560306

Kontaktperson: Line Jonassen, Oscar  
Wistingsgt. 54, 4019 Stavanger  
tef.: 51582848p, 51519509a

---

## Strand Judoklubb,

pb 89 4120 Tau

bankgiro 3205.40.58143

Leder: Johannes Knutsen, Ospev 5,  
4120 Tau, tlf (p) 51 74 60 52

Trener/utd.kontakt: Geir Fatland,  
Skogaliv 7, 4120 Tau,  
tlf (p) 51 74 65 92 (a) 51 89 90 00  
Nye treningstider i Tau aktivitetshus,  
4120 Tau:

Mandag 20-22 damer/menn fra 17 år

Onsdag 17-1830, barn 8-12 år

20-22, damer/menn fra 17 år

Fredag 18-1930 ungdom 13-16 år