

JUDO

informasjonsavis for
Rogaland Judokrets

april 1995
3. årg.

Senior NM '95

Medaljer til Rogaland

Line Jonassen fra Stavanger judoklubb klarte sølv i -61kg klassen. Egil Bergersen og Arnstein Brekke, begge fra Haugaland judoklubb møttes i bronsefinalen -86kg, en kamp Arnstein Brekke vant.

VI GRATULERER MED INNSATSEN!

-NM'95 vil bli stående som et meget bra gjennomført

mesterskap. Det var en fin ramme, med bra mattearealer, sikkerhetssoner, gode tribuner og en profesjonell finaleomgang, rapporterer Ottar Barsnes som overvar mesterskapet på Konnerud ved Drammen.

Stavanger judoklubb satser som stevnearrangør:

Sørvestcup etableres

22.april inviterer SJK til stevne for barn, ungdom og senior av begge kjønn. Fjorårets "Sørvestlands mesterskap" har byttet navn til Sørvestcup. -SJK har med dette etablert to større stevner som arrangeres årlig; Sørvestcup om våren og Hafrsfjordslaget om høsten, forteller Ottar Barsnes i Stavanger judoklubb. Hovedforskjellen på disse stevner ligger i at Sørvestcup blir et geografisk begrenset mesterskap, mens Hafrsfjordslaget er nasjonalt. -Målet med Hafrsfjordslaget er å bringe dette opp til norgescup status, sier Barsnes. Med tanke på oppfølging av NIF's regler om barneidrett forteller han videre; -NIF's regler ligger til grunn for konkurranseformen. Det vil i praksis bety at

klubben vil lage "tradisjonelle stevner og kamper" slik vi kjenner de, men premieringen vil være lik for alle utøvere under 12 år.

Idrettsskole i Haugesund -med Judo

I HJK satser man mye på barneidrett. Foruten vanlige barnepartier er man fra før av engasjert gjennom SFO, har de to siste år også ha "Judoskole" i byens barnefestival. Nå er det sportsklubben Vard Haugesund og byens idrettskonsulent som har gått i bresjen og invitert med blant annet HJK til samarbeid om idrettsskole. I tillegg til fotball og judo er planen også å få med seg volleyball og basketballklubben i dette samarbeidet. Oppstart av prosjektet er beregnet til høsten -95.

JU DO

Utgiver: Rogaland Judokrets
Redaktør: Tom Landås

Rogaland Judokrets styret:

Leder: Asbjørn Lie

Nestleder: Tom Landås

Kasserer: Brede Fladen

Styremedlem: Jostein Skjold

Styremedlem: André Hansen

Varamann: Jan Robert Kristensen

Varamann: Jan Helge Karlsen

Varamann: Stian Iversen

Leder/sekretariat :

Asbjørn Lie, Rogalandsgt. 176c, 5500 Haugesund

Tlf 52 71 18 76 (P), 52 73 30 00 (J)

Utdanningskontakt :

Brede Fladen, Roald Amundsensgt.95, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

Teknisk Komite:

Jostein Skjold, Futaveien 31, 4262 Avaldsnes

Tlf 52 84 29 59 (P)

Kretstrener:

Jan Helge Karlsen, Foss Eikeland, 4300 Sandnes,

51502058(J), 51674206(P)

Anleggskontakt:

Andre Hansen, Gravarsbråtet 18, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 74 54 (P)

Judokretsens bankgiro 5344.20.03617

Region Vest -på vei tilbake!?

av
Asbjørn Lie

De som har drevet med judo i noen år husker kanskje begreper som Region Vest, Regionslag, Regionsamlinger osv. Dette var aktiviteter som var rettet mot de mest lovende ungdommene i deres ferd mot landslaget.

Flere utøvere fra Rogaland deltok i disse aktivitetene, og det arbeidet som Dixen & Co la ned, har nok vært en av årsakene til at ungdommer fra vår krets har tatt såpass godt med medaljer i bl.a. jr.-NM.

Av forskjellige årsaker forsvant dette tilbudet for noen år siden, og vi har siden ikke hatt andre tilbud enn kretssamlinger eller landslagssamlinger.

Det nye styret i NJF startet i høst omorganiseringen av toppidretten i NJF. Utgangspunktet var at bl. a. landslagskomiteene i NJF var ute av funksjon.

Visepresident Jan Eirik Schiøtz fikk ansvaret for toppidretten i Forbundsstyret, og 13. januar ble Rune Sundland engasjert som Toppidrettsjef. Forbundsstyret og Toppidrettsjefen har nå utarbeidet planer hvordan de ønsker å organisere toppidretten i NJF :

Toppidretten vil bli organisert i et sentralt elitelag, som styres av Toppidrettsjefen. All annen landslagsvirksomhet skal foregå i regionene. I hver region skal det være en regionstrener som har trener 3 utdanning, en aktivitetskoordinator, hjelpetrener etter behov og tilfredsstillende treningsfasiliteter.

NJF holder på å utarbeide en mal for virksomheten i regionene, kravet til treningsfasiliteter er f. eks. satt til :

* permanent dojo med muligheter til 60 utøvere å trene samtidig. Dette krever et areal på minimum 250 m²

* tilgjengelig styrketreningsfasiliteter.

I første omgang vil det bli opprettet 3 regioner; Oslo, Bergen og Trondheim. Bakgrunnen for at disse tre områdene er valgt er at det er i disse områdene er personer med nødvendig treningskompetanse og erfaring til å bli utdannet til trener 3. Der det av geografiske hensyn er ønskelig, vil det i tilknytning til disse regionene bli opprettet avdelinger. Kravet til en avdeling er at det finnes treningsfasiliteter som tilfredsstill

de krav som gjelder for regioner.

Hvem er Region Vest ?

Tradisjonelt har det vært Rogaland, Hordaland og Sogn og Fjordane. Tall fra NJF, Rogaland Judokrets og Hordaland Idrettskrets viser at regionen omfatter over 700 judoutøvere, eller nesten 1/4 av NJF's medlemmer. Fordelingen på klubber og kretser er :

Klubb	Antall medlemmer pr. 31.12.94
Bergen Judoklubb	72
Bergenstudentenes IL	74
Stord Judoklubb	53
Halsøy Judoklubb	16
Sotra Judoklubb	49
Hordaland Judokrets	264
Finnøy Judoklubb	25
Haugaland Judoklubb	134
Sandnes Judoklubb	143
Stavanger Judoklubb	97
Strand Judoklubb	25
Rogaland Judokrets	424
Førde Judoklubb	29
Sogn og Fjordane Judoutvalg	29
Region Vest	717
Totalt NJF	3116
Region Vest i % av totalt NJF	23.01

Vi vil prøve å bringe mer informasjon om aktivitetene i regionen etter hvert som vi får informasjon fra NJF og de som blir engasjert som regiontrenere/ ledere.

Kretstrening

-god samling i Stavanger

11.-12.mars var det kretstreningssamling i Stavanger med Jan Helge Karlsen og Arnstein Brekke som hovedtrenere. I følge Jan Helge Karlsen var det en bra samling med god innsats. Da SJK enda ikke har dusjer, byr dette på litt ekstraordinær kreativitet. Heldigvis er Stavanger svømmehall rett nærheten...

P.s. For våren arbeider vi i SJK med å få personligheter innen norsk konkurranse-judo til byen. Hold derfor øynene åpne, invitasjoner følger...

Ottar Barsnes

Treningsleir i Danmark

Sandnes judoklubb planlegger å reise på tur til Hjørring i Danmark og der besøke Hjørring judoklubb. Med seg på turen inviterer de deltagere fra hele Rogaland. Opplegget er beregnet på ungdommer fra 7.klasse og avreise torsdag 31.august, med retur søndag 3.september. Tidspunktet er valgt for å unngå høysesong., og dermed få ned prisen. Prisen for reise og opphold vil bli et sted mellom 5-700kr,- etter hvor mange som deltar.

Hjørring er en fin by, med mange muligheter rundt seg. Deltakerne på turen vil bo i Hjørring judoklubb sin dojo hvor dert er en stor treningssal, garderober, dusjanlegg, oppholdsrom med både TV, video og kjøkken. Noe å ta med i planleggingen for utøvere og klubber? Ta kontakt med André Hansen (92221118)

TERMINLISTE

*22.-23.april. Metodikkurs i Haugesund med Terje Fikkan som instruktør.

*22.april. Sørvestcup i Stavanger.

*13.-14.mai. Trener 1.eksamenkurs i Stavanger.

*20.mai. Araberstevne i Haugesund (Håvikhallen, Karmøy).

Klubb info

Her vil du finne opplysninger om kontaktpersoner og forskjellige informasjon fra judoklubbene i Rogaland. Klubbene oppfordres til å bruke denne plassen som en oppslagstavle.

Finnøy Judoklubb

4160 Judaberg. Bankgiro 3347.30.29338

Kontakt: Laila Nørstad, 4187 Ombo, tlf 51 71 00 41

Trener: Jan Helge Karlsen.

*** TRENINGSTIDER: Fredager 1730.-19. VIDEREGÅENDE, 19.-20. NYBEGYNNERE**

Haugaland Judoklubb

Postboks 91, 5500 Haugesund. Bankgiro 3330.07.70628

Leder: Tom Landås, tlf 52 73 55 86 (P), 52 72 13 88 (J)

Trener: Arnstein Brekke, Bokngt.36 tlf 52 72 84 93

Utdanningskontakt: Egil Bergersen, Mølstrevåg, 5520 Sveio, tlf 52 74 01 91 (P)

***HAR DU BETALT KONTINGENTEN OG HUSKET FORSIKRINGEN?**

***FORELDRE OG ANDRE VOKSNE; LYST TIL Å BEGYNNE MED JUDO? TA KONTAKT!**

***VIKTIGE DAGER Å MERKE SEG:**

-STEVNE I STAVANGER 22.APRIL

-METODIKKURS FOR AKTUELLE TIL TRENINGsutdanningse ARRANGERES I HAUGESUND 22.APRIL.

-26.APRIL.

GRADERINGSdag (gult/orange) I KLUBBEN

-20.MAL

ARABERSTEVNE FOR ALLE I HÅVIKHallen

-14.JUNI,

SOMMERAVSLUTNING MED GRADERING (grønt og oppover), KLUBBSTEVNE

Sandnes Judoklubb

Postboks 546, 4301 Sandnes. Bankgiro 5344.20.03625

Leder: André Hansen, Gravarsbråtet 18, 4300 Sandnes, tlf 51 66 74 54 (P), Trener: Harald Monsen, Blåsenborgveien 2, 4300

Sandnes, tlf 51 66 20 39 (P), 51 50 21 52 (J)

Utdanningskontakt: Brede Fladen, Roald Amundsensgt. 95, 4300 Sandnes, tlf 51 66 40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

***BRUK VÅRT MEDLEMSNUMMER PÅ MEGA BRUELAND SENTERET TIL JULEHANDELEN, NR12300, SÅ STØTTER DU KLUBBEN**

*** NYBEGYNNERE; HUSK BILDE TIL MEDLEMSTAVLA!**

Stavanger Judoklubb

Løkkeveien 111, 4005 Stavanger. Bankgiro 7331.20.77806

Leder: Ottar Barsnes, Jærgt.47, 4014 Stavanger, tlf 51 56 57

59 (P), 51 50 98 37 (J). Trener: Ottar Barsnes.

Utdanningskontakt: Anne Paulsen, Jonas Dahl Plass 7, 4011

Stavanger, tlf 51 66 31 03 (P), 51 80 70 49 (J)

-VELKOMMEN TIL "SØRVESTCUP" 22.APRIL!!!

Strand Judoklubb,

Bjørheimsbygd, 4120 Tau. Bankgiro 3205.40.58143

Leder: Magne Voster, Bjørheimsbygd, 4120 Tau, tlf 51 74 66

57 (P), 51 74 66 46 (J). Trener: Magne Voster.

Utdanningskontakt: Anne Lise Vorster, 4120 Tau, tlf 51 74 66

57 (P)

Bergersen i det store selskap

Til stevne i Paris

Mange av landets beste juniorutøvere drar til Frankrike 15.april for å bryne seg med 40 andre nasjoner og 1000 deltakere. Det er altså ikke bare Eifiltårnet som er stort i Paris, stevnet som arrangeres der er av en kaliber som fortsatt er ukjent i Norge. Egil Bergersen reiser sammen med 10 utøvere fra Toppidretts-gymnaset. Bergersen selv syntes naturligvis ikke dette er noe å skrive om i en avis, noe han heller ikke syntes da han i fjor tok medalje i Nederland hvor deltakelsen der også var formidabel målt med våre forhold. Frankrike er kjent for det land i Europa med kanskje de beste utøverne så her er sikkert mye å lære for våre utsendte.