

PATRICK

FRANSK ELEGANSE — NORSK SUKSESS



MOSJONISTER OG JOGGERE

Joggedrakten m/hette og skrå lomme. Patrick org. modell på 3. året. Topp kvalitet - elegant og formriklig.

Grå - marine og rød fra str. 6 år fra kr.

169

JOGGESKO for joggere

Blue jogging lett asfaltmod. m/waffelsåle - støtdempende utskrådd hæl for god balanse, kr.

250

Kontakt nærmeste Patrickforhandler eller ring (05) 21 15 03 for informasjon og katalog.

Bruk riktig utstyr - bruk Patrick.

strømsnes sport

OLAV KYRRESGT. 49 - TLF. 21 15 03 - 23 30 35.

PROGRAM

JUDO

NM

HAUKELANDSHALLEN
15. - 16. MARS



arr.

Bergen Judo Klubb

Sparepenger i banken — den beste reserve



Bankene i Bergen har et godt utbygget kontor-
nett og står til tjeneste med råd og veiledning i
økonomiske spørsmål.

VELKOMMEN I BANKEN !

BANKENE I BERGEN

Bergen Bank

Bergens Skillingsbank

Bergens Sparebank

Den norske Creditbank

Fana Sparebank

Fellesbanken

Fiskernes Bank

Kreditkassen

Landsbanken

Vestlandsbanken

V E L K O M M E N

Bergen Judo Klubb ønsker deltagere, dommere, ledere og publikum hjertelig velkommen til individuelt norgesmesterskap i judo for herrer 1980. Arrangørene håper og tror på et vellykket stevne både for deltagere og publikum, særlig for detagerne som lenge har trent og sett fram til nettopp dette stevnet.

OPPLYSNINGER OM STEVNET

Kravet for å være med på stevnet er oransje belte og en minstealder på 17 år, (dispensasjon kan gis). Kampene går etter brasiliansk cup-system, d.v.s. at det er to puljer og at kampene går etter utslagningsmetoden. Hvis det er under 6 deltagere i en klasse, brukes serie-system, da går alle mot alle. Kamptiden er 5 minutter for de innledende rundene, 6 minutter for puljefinaler og bronsefinaler og 8 min. for finaler. Disse tidene er effektiv kamptid, med det menes at klokken stanses ved avbrudd i kampen.

Det er i alt 8 klasser.: Under 60 kg, 60-65 kg, 65-71 kg, 71-78 kg, 78-86 kg, 86-95 kg, over 95 kg og åpen klasse. De tyngste klassene (fra 78 kg og oppover) går lørdag og de letteste + åpen klasse søndag.

Stevnet begynner kl. 10.00 begge dager, umiddelbart etter innveing. Finalene går til slutt i stevnet, ca. kl. 15.00 begge dager.

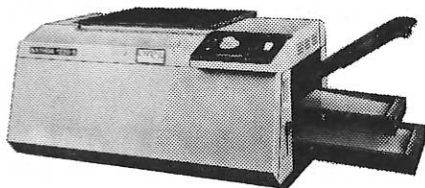
Det gis foruten NM-medaljer premie for raskeste Ippon (seier), Kongepokal, pokaler fra Bergens Tidende og Hordaland Idrettskrets, Bergen Judo Klubbs statuett samt gavepremier.

En kopierings- maskin skal du ha i mange år. Det er derfor Ore selger Nashua.

Vi har markedsført kopieringsmaskiner i Norge siden 1947 – og er eldst på markedet. Nashua kopieringsmaskiner startet vi salget av i 1967, og hittil har over 7000 bedrifter valgt våre maskiner. Vi gir deg så gjerne referanser hvis du ønsker å gå oss litt nærmere etter i sømmene. I vår nye Nashua 1200-serie for vanlig papir finner du 5 modeller. De kopierer alle med flytende fargestoff. En metode

som gir jevn kopikvalitet og krever svært lite service. Du kan multikopiere, lage transparenter og kopiere på etiketter, egne brevark og farget papir. To papirkassetter gjør kopieringen fleksibel. Enkel betjening. Du kan velge mellom modeller med A-3 kopiering, dokumentmater eller forminskning. Snakk med oss. I vårt brede modellutvalg finnes det sikkert en maskin som passer ditt volum og ditt behov. Velkommen skal du være.

NASHUA



ore

MAGNE ORE A-5

Daniel Hansensgt. 9, 5000 Bergen. Tlf.: (05) 21 35 80 – 23 21 38.

DOMMER-UTTRYKK

For at publikum skal kunne forstå hva som foregår på matten, har vi satt opp en liten oversikt over de viktigste dommeruttrykkene:

- HAJIME - sett i gang, begynn.
- MATE - stopp og gå tilbake til utgangsposisjonen.
- OSAEKOMI - godkjent holdegrep.
- TOKETA - holdegrep brutt.
- SOREMADE - kampen er over.

De to motstanderene skal i løpet av en fastsatt kamptid forsøke å score så mange poeng som mulig mot hverandre. Poengene scores ved enten å kaste, holde, bende eller kvele motstanderen. Kvelinger og armbend gir bare poeng når motstanderen gir seg og fører da til seier. Kastene blir bedømt etter følgende skala:



KOKA (3 poeng) - kast som gir koka blir registrert på poengtavlen etter antall, poengene blir altså ikke summert.



YOKO (5 poeng) - det samme gjelder yoko, dvs. at 1 yoko (5p.) gir seier foran f.eks. 3 koka (3p.)



WAZA-ARI (7 poeng) - to ganger Waza-ari, eller waza-ari awasete, gir 10 poeng og seier.



IPPON(10 poeng)- ippon gir seier og kampen er over.

Poeng for godkjent holdegrep gis etter samme system. Godkjent holdegrep som blir holdt i 10 - 19 sekunder gir KOKA, i 20-24 sek. YOKO, i 25-29 sek. WAZA-ARI og 30 sek. IPPON. Enkelte handlinger er ulovlige, og for disse gis straffepoeng: SHIDO - 3 poeng, CHUI - 5 poeng, KEI KOKO - 7 poeng, og HANSUKO-MAKE - 10 poeng som medfører utvisning.

Judoens opprinnelse

Judoen stammer fra et selvforsvarssystem som kalles jui-jitsu. Dette systemet ble praktisert av kinesiske munkar allerede på 1600-tallet. Hovedhensikten var å uskadeliggjøre eller drepe motstanderen bare ved hjelp av hender og ben. Teknikkene gikk i prinsippet ut på å utnytte motstanderens angrep til egen fordel. Alle midler var tillat. Metoden ble i størst mulig utstrekning holdt hemmelig, men hemmeligheten ble med tiden ført over til Japan, hvor jiu-jitsu raskt ble et av de mest brukte selvforsvarssystem. I 1882 ble den såkalte Kodokan skolen grunnlagt i Japan av Jigaro Kano. Han hadde lært mye jiu-jitsu og forstod hvilken mental verdi dette hadde. Derimot syntes han at mange av jiu-jitsu teknikkene var tvilsomme. Ved å trekke ut disse og legge til noen av sine egne øvelser, utviklet han en helt ny form for kroppskultur og mental trening som han kalte Kokokan Judo.

Senere er judo blitt en svært populær sport, som har spredd seg ut over hele verden. I dag er det ca. 8 mill. mennesker som driver judo. Dette gir judo 8. plass på statistikken over verdens største idretter.

Bergen Judo Klubb

Judo-sporten kom til Norge på slutten av 50-tallet. Det var dengang to grupper som trente uavhengig og uvitende om hverandre, nemlig de som i 1960 stiftet Norsk Judo og jiu-jitsu klubb i Oslo, og de som i 1962 stiftet Bergen Judo Klubb. Til å begynne med var forholdene dårlig. De fleste teknikkene ble lært ved selvstudium, og man måtte utenlands for å gradere seg. Bergen Judo Klubb hadde den første tiden kalde og trange lokaler på Sydneshaugen, men flyttet senere til Strømsnes Institutt. Klubben har her to fine dojoer (treningshaller) og ypperlige garderobeanlegg med bad og badstuer til disposisjon. Opp gjennom årene har klubben markert seg bra på de fleste stevner. Den første "bragden" var da BJK i 1963 møtte NJJK til den første lag-kampen i Norge, og vant 15-13.

Siden BJK ble stiftet av Per Strømsnes i 1962, har klubben hatt en rivende utvikling. I dag er klubben med sine 160 medlemmer en av de største i landet, og rekrutteringen er fortsatt svært stor.

Når det gjelder Judo i landsmålestokk, har Norges Judoforbund i dag ca. 4000 medlemmer fordelt på 67 klubber.



Helges
Spise
Steder

...med hånden
på magen

ALFG. Johnsen & Søn

Kringsjåvelen 83/89, 5031 Laksevåg - Tlf. 26 38 00

Kontormaskinfirmaet som forhandler de verdenskjente merkene.

ADDO-DATASAAB
SHARP
PITNEY BOWES

MD Mohawk Data Sciences



TEXAS INSTRUMENTS

digital

DOMMERE

Terje Gran
Dag Hodne
Trond Sem
Patrick Tofte
David Eastwood
Jan Faye Lund
Gunnar Foss
Nina Nessing
Berg

TIDLIGERE NM-VINNERE

1979

- 60 kg	Giert Clausen	Marienlyst Judo Klubb
60-65 kg	Jarl Von Clausen	Marienlyst Judo Klubb
65-71 kg	Oddvar Hellan	NJJK
71-78 kg	Kay Otto Nilsen	Vennesla Judo Klubb
78-86 kg	Stig Bruseth	Ippon Judo Klubb
86-95 kg	John Lysholt Pettersen	NJJK
Åpen	John Lysholt Pettersen	NJJK

BEGYNNER-KURS I JUDO

NYE KURS starter 19. mars på Strømsnes Institutt, Lille Markevei 13. Det arrangeres kurs både for barn og voksne og judo passer for alle. Hvorfor ikke prøve noe nytt og spennende?

Opplysninger og påmelding ved fram møte eller over telefon 21 06 85.

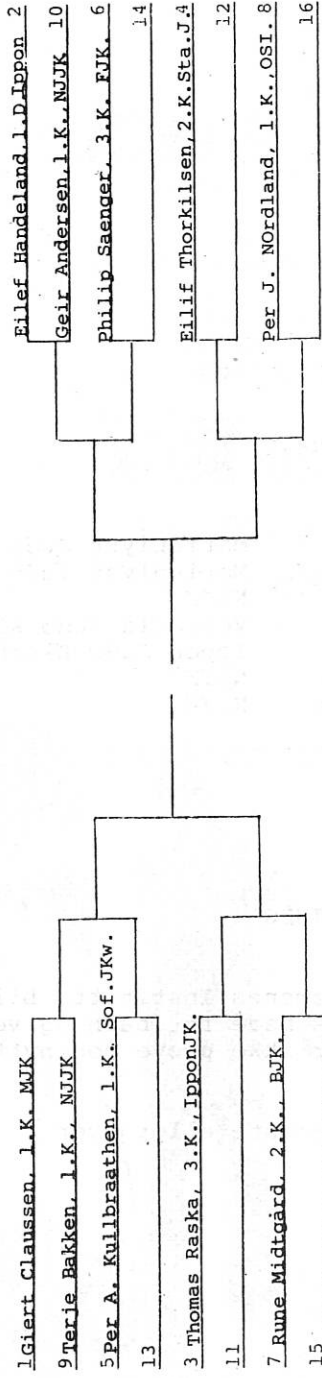


se vårt
store utvalg
i sportsutstyr

Wallendahl

Stevne: NM Dato: Søndag 16/3-80 Arrangør: BERGEN JUDO KLUBB

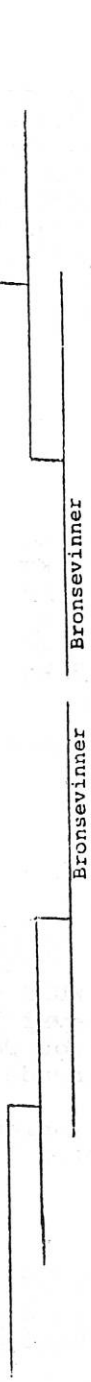
Vektklasse: -60 Antall deltakere: 10 Antall klubber representert: 8



1. _____
2. _____
3. _____
3. _____

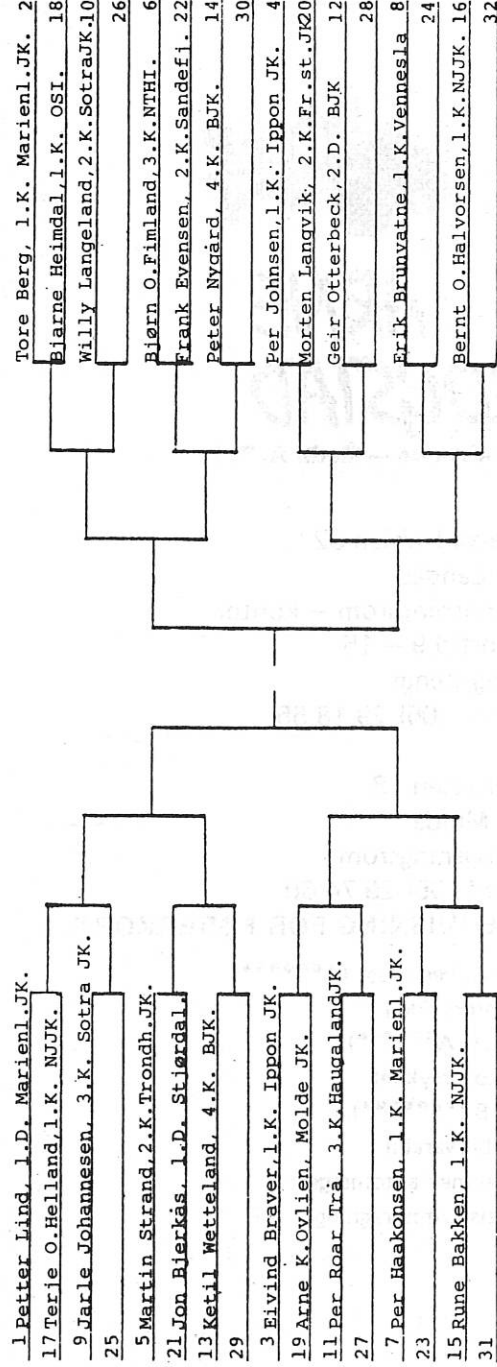
Rekval. Pulje A.

Rekval. Pulje B.



Stevne: NM Dato: Søndag 16/3-80 Arrangør: BERGEN JUDO KLUBB

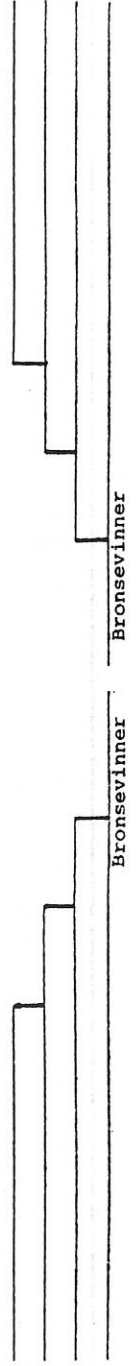
Vektklasse: 60 - 65 Antall deltakere: 22 Antall klubber: 14



1. _____
2. _____
3. _____
3. _____

Rekval. Pulje A.

Rekval. Pulje B.





ARNE ROGSTAD

Aut. Trafikkskole — Medl. A. T. L.

Slettebakksveien 32
5030 Landås
Undervisningsrom — kontor
Kontortid 9 — 15.
Lørdag stengt.
Telefon: (05) 29 18 55

Fridalsveien 18
5032 Minde
Undervisningsrom
Telefon (05) 29 74 60

UNDERVISNING FOR FØRERKORT:

Klasse A, begrenset (A●●●●●●)
lett motorsykkel.
Klasse A (A●●●●●●)
tung motorsykkel
Klasse B (●B●●●●●)
personbil/varebil
Også bil med automatgear
Fornyelser/inndragning

Stevne: NM

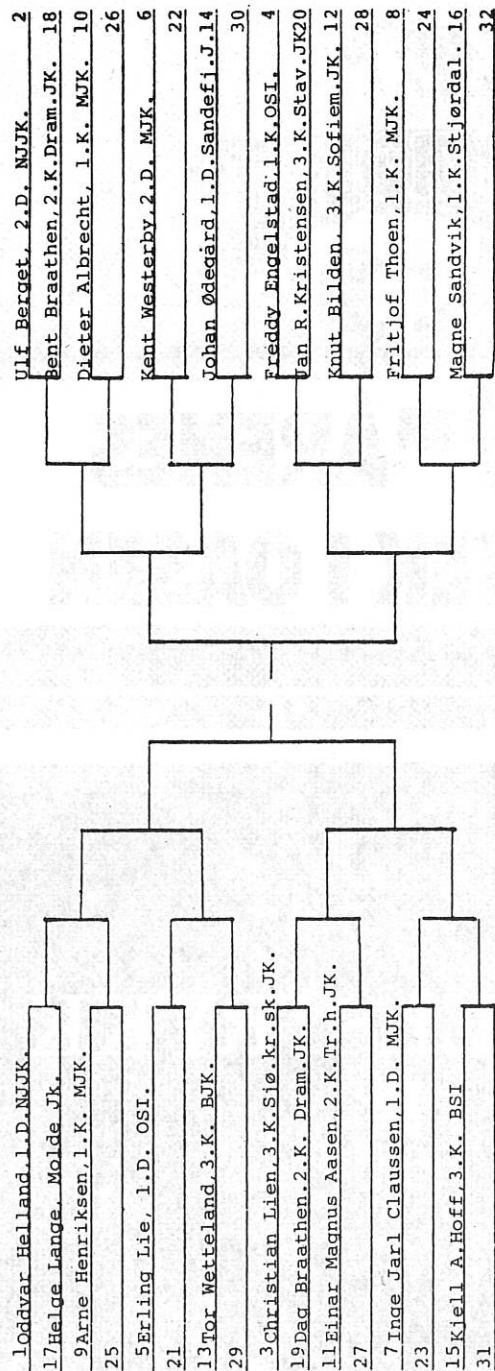
Dato: Søndag 16/3-80

Arrangør: BERGEN JUDO KLUBB

Vektklasse: 65 - 71

Antall deltakere: 20

Antall klubber: 13



1.
2.
3.
3.

Rekval. Pulje A.

Rekval. Pulje B.

Bronsevinner

Bronsevinner

HANDELSTRYKK

CHR. MICHELSENSGT. 2 - 5000 BERGEN



FOTOSATS - OFFSETTRYKK - BOKTRYKK

TELEFON 212085

80-ÅRENES DISCOTEK I OASEN



Stovne: NM

Dato: lørdag 15/3-80

Arrangør: BERGEN JUDO KLUBB

Vektklasse: 71 - 78

Antall deltakere: 25

Antall klubber: 12

1 Trygve Njåstad, 1.K. RJK.	2 Tore Eikanger, 3.K. BJK.
17 Victor Kruger, 3.K. Ippon.	18 Harald Kristvik, 2.K. Ippon
9 Kåre Nordby, 1.K. Asker JK.	10 Morten Støen, 1.K. Asker JK.
25 Per Waatland, 3.K. Tr.h. JK.	26 Jan Weiseth, 1.K. BSI.
5 Gunnar Røseberg, 1.D. BSI.	6 Pyvind Jacobsen, 2.D. NTHI
21 Reidar Heimholdt, 1.K. OSI.	22 Jon Simonsen, 1.K. MJK.
13 Asle Strand, 1.K. MJK.	14 Gunnar Ohren, 2.K. Sandfi. JK.
29 3 Knut Svindland, 1.D. BJK.	4 Geir Bugge, 2.K. Tr.h. JK.
19 Stig Bruseth, 1.K. Ippon JK.	20 Bjørn Solheim, 1.D. MJK.
11 Heige Baldersheim, 3.K. Stord JK.	12 Andre Dahl, 3.K. Tr.h. JK.
27 7 Roar Solholm, 1.K. BSI.	8 Harald Eldøy, 3.K. Sofiem. JKw. 24
23 Jan M. Granrø, 3.K. NTHI	16 Tom Eliassen, 1.D. NUJK.
15 Cato Berge, 2.K. MJK.	31
31	32

1.

Rekval. Pulje A.

2.

Rekval. Pulje B.

3.

3.

Bronsevinner

Bronsevinner

The corrosion fighters can save you a lot of problems and money in the offshore business


Surface preparation

- Ships
- Oilrigs
- Platforms
- Industrial Plants
- Bridges
- Cranes
- Jackets
- Steel structure



The Bergen Group

Unites the know-how of three companies specialized in corrosion protection, painting and decorating. Corrosion is one of today's big problems. In Norway alone, it costs industry about 4000 millions kroner annually, and most of this loss occurs in the shipping and offshore industries. Much can be done to fight corrosion — we can do it.



Please contact us

Please send us The Bergen Group folder

Name

Company

Postaddress

Zip/City

Country



THE BERGEN GROUP

- A/S Contractor • Birger Michelsen Malerforretning AS
- Bemico Tekniske AS

Telephone (05) 29 93 66 - 29 83 49 - 29 44 32
 Solheims Tverrgate 3, P.O. Box 2474, N-5012 Bergen.
 Solheimsviken, Norway, Telex: Bemoco 42533

BAR BAB

Stevne: NM

Dato: Lørdag 15/3-80

Arrangør: BERGEN JUDO KLUBB

Vektklasse: 78 - 86

Antall deltakere: 16

Antall klubber representert: 11

1 Wilhelm Grimsgård, 1.K. MJK.

9 Tormod Kristiansen, 2.K.NJJK.

5 Hans J. Berg, 3.K.Stav.JK.

13 Jan Ivar Berge, 2.k. BSI.

3 Geir Åstorp, 2.D. MJK.

11 Petter Mikalsen, 2.k.Budos.JK.

7 Rune Sundland, 1.K. NJJK.

15 Frans Høller, 1.K.Ippon.

Per Hagen, 1.K. MJK. 2

Stig Sørmo, 3.k.Stord JK.10

Tor Petterson, 1.D. NJJK. 6

Einar Råen, 2.K. BJK. 14

Vennesla JK.

Kay Otto Nilssen, 1.K. 4

Hauga.JK.

Karsten Munkejord, 3.K. 12

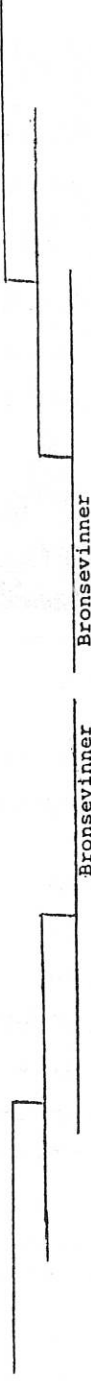
Jon Bergh, 1.K. NJJK. 8

Svein Gårdø, 2.K.S.f.JK.16

- _____
- _____
- _____
- _____

Rekval. Pulje A.

Rekval. Pulje B.



BERGEN SKI & FREESTYLESKOLE

DYNASTAR



Sponsored by



STEVNE: NM DATO: ARRANGØR: BERGEN JUDO KLUBB

VEKTKLASSE: 86-95 ANTALL DELTAKERE: 4 STED: HAUKELANDSHALLEN

Serieskjema

NAVN:	NR	1	2	3	4	Antall seire	Antall poeng	Plassering
Jon Lysholdt Pettersen, 2.d. NJJK.	1	X						
Nils J. Ringdal, 2.K. OSI.	2		X					
Ronny Wachter, 2.k., NJJK.	3			X				
Alf Lillebøe, 2.k. MJJK.	4				X			

Kampavvikling:

1 x 2 - 3 x 4 - 2 x 3 - 1 x 4 - 2 x 4 - 1 x 3

- 1
- 2
- 3
- 4

Stevne: NM

Vektklasse: ÅPEN

Dato: Søndag 16/3-80

Arrangør: BERGEN JUDO KLUBB

Antall deltakere: 27

Antall klubber: 7

1 John Lysholdt Petersen, 2.D. NJJK.
 17 Frans Hølleren, 1.K. Ipbon.
 9 Fritjof Thoen, 1.K. MJJK.
 25 Trygve Njåstad, 1.K. BJK.
 5 Bjørn Solheim, 1.D. r MJJK.
 21 Kay Otto Nilssen, 1.K. Vennesla.
 13 Tom Eliassen, 1.D. NJJK.
 29
 Wilhelm Grimsgård, 1.K. MJJK.
 19 Erik Haugen, 2.D. NJJK.
 11 Cato Berge, 2.K. MJJK.
 27 Einar Råen, 2.K. BJK.
 Alf Lillebøe, 2.K. MJJK.
 23 Gunnar Røberg, 1.D. BSI.
 15 Rune Sundland, 1.K. NJJK.
 31

Per Hagen, 1.K. MJJK. 2
 Ronny Wachter, 2.K. NJJK. 18
 Jon Simonsen, 1.K. MJJK. 10
 Knut Svindland, 1.D. BJK. 26
 Kent Westerby, 2.D. MJJK. 6
 Jan Weiseth, 1.K. BSI. 22
 Tor Petterson, 1.D. NJJK. 14
 30
 Geir Astorp, 2.D. MJJK. 4
 Stig Bruseth, 1.K. Ipbon JK. 20
 Ulf Berge, 2.D. NJJK. 12
 28
 Asle Strand, 1.K. MJJK. 8
 Ketil Wetteland, 4.K. BJK. 24
 Jon Bergh, 1.K. NJJK. 16
 32

- 1.
- 2.
- 3.
- 3.

Rekval. Pulje A.

Rekval. Pulje B.

Bronsevinner

Bronsevinner