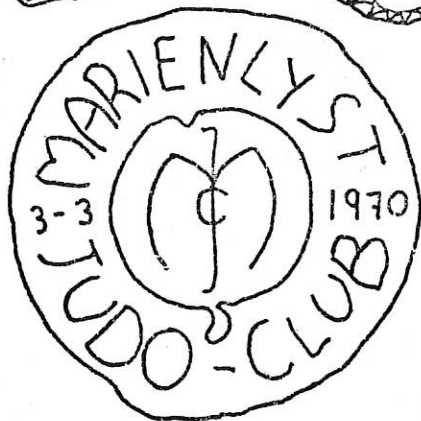
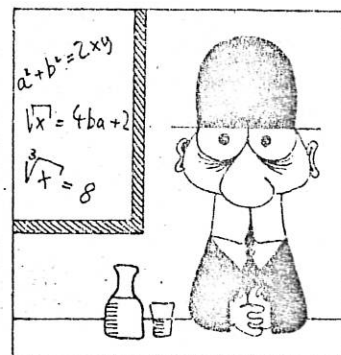


MJC



NYTT



Censor er sikkert en falsom mann med sans for poesi.

"INNLEMMET DOGFIGHTER REVIEW"

NR

2.

ÅRGANG 5

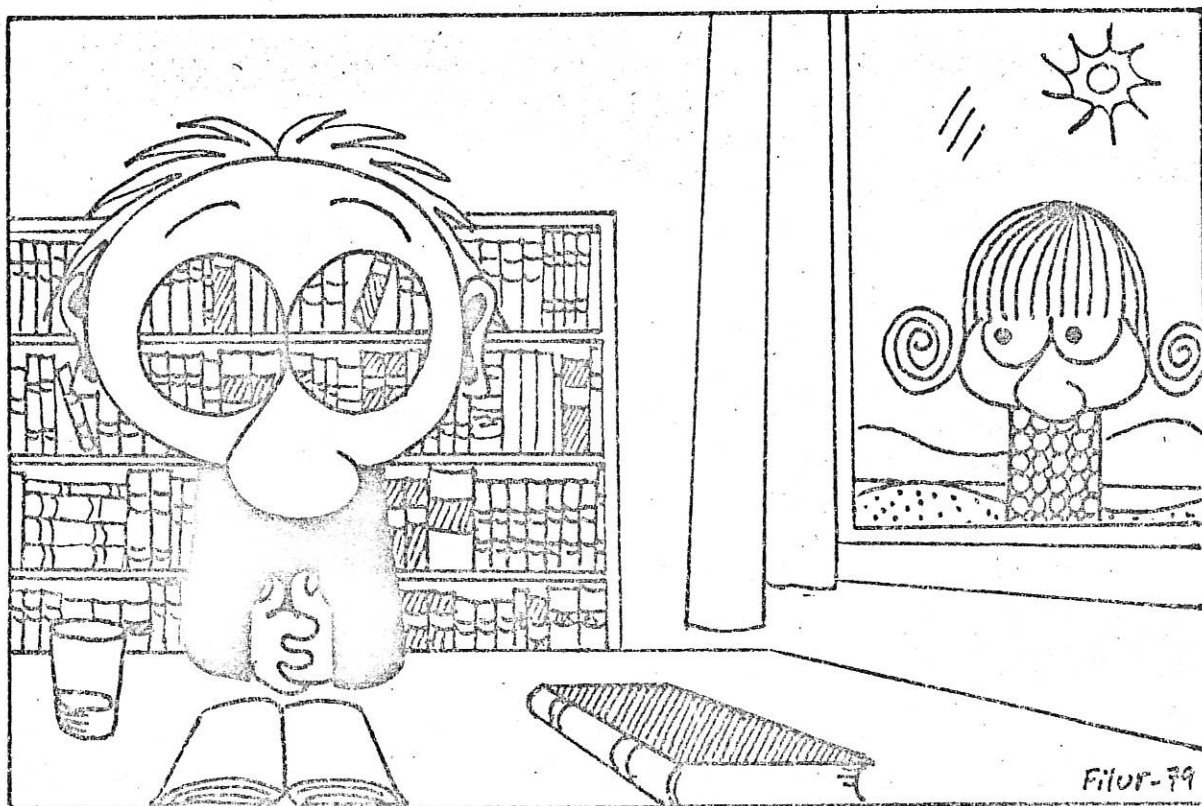
Ja, ja, ærede leserkrets,

MJC-nyttts fantaniske redaksjon er igjen ute med et nytt nummer, preget av dagsaktuelle tema og et skjevt sideblikk på livet.

I dette nummeret skal vi særlig ta for oss sommerleire, vårslapphet, treningsopplegget til høsten, samt litt ros og ris, og litt om reisestøtter og jujitsu.

Ellers er det blitt vår igjen, men det er jo noe vi har nesten hvert år, så det er ikke gyldig grunn til å skulke treningen. Examinert er også noe vi har hvert år, men det er jo liksom noe annet, selv om det ikke heller er noen gyldig grunn til ikke å møte opp,

og dersom man har lyst til å ta en tur i skogen, på fotballbanen eller kongeterassen,



Du husker vel å lese doget rundt? Da blir du særskilt klok.

så har vi lange fine kvelder og lange formiddager. Og blir det for varmt på treningen så kan man jo dra til sognsvann eller i frognerbadet etter på.

SOMMER-TRENING

NJJK holder sommertrening på tirsdager og torsdager fra 17.6 til 10.7 på Norges idrettshøyskole, sal 4, fra kl. 17.30 - 20.00.

Alle er velkomne...

Drammen har sommertrening hver mandag kl. 18.00 - 20.00, i Drammenshallen. (juni, juli, og august)

Alle er velkomne....

Det anbefales at de som blir i byen, og som ønsker å trene, rotter seg sammen, og drar på å disse treningene.

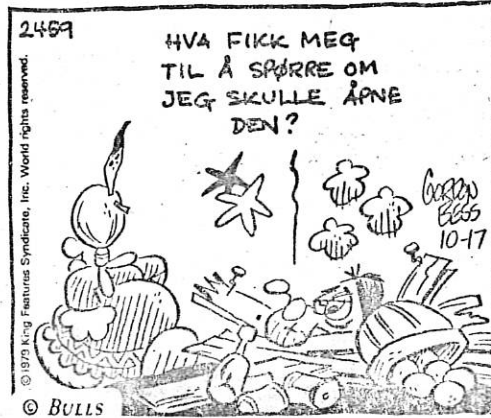


Kønsrolledigt

Af Dan Turéll

Ingen mand er noget uden en kvinde
 Ingen mand er mand uden en kvinde
 Ingen mand er overhovedet uden en kvinde
 og de fleste mænd véd det
 og det kan ses på dem
 og det kan også straks lugtes om de har en kvinde eller ej
 og om det går godt eller ej —
 Og de véd det
 og de hader det, mange af dem
 og de bekæmper det på så mange måder de kan
 det er aldrig rart at være afhængig og til-og-med mærke det
 og oveni hatten mærke at alle andre også mærker det
 og derfor går mænd så ofte amok
 derfor raser de rundt og raserer værtshuse
 eller sidder i mørke kroge og fortynder fadøllet yderligere
 under hulkende halvskjulte betroelser
 eller giver fantastiske drikkepenge når orkestret spiller lige
 netop deres melodi fra dengang det gik
 (der er ikke så mange at vælge imellem
 og band'ene og pause-pianisterne kender dem:
 det er dét de får deres hyre for) —
 Ingen mand er noget uden en kvinde
 og selv om det ville være helt bekvemt
 som alle andre forenkler demokratiske bluff-løgne
 at sige 'og omvendt, naturligvis'
 så er det ikke rigtigt:
 Enhver kvinde er noget uden en mand
 Enhver kvinde er i sig selv et væsen
 Enhver kvinde er i sig selv et univers
 og overgiver sig kun til det rette redskab
 En kvinde er noget uden en mand
 som en mark er noget uden en plov:
 Det er muligt den ikke giver afgrøde
 men uden marker fandtes plove overhovedet ikke
 uden marker var plove absurde
 men en mark er ikke absurd uden en plov
 marken kan godt stå alene.

RYODOR



I år er det mange sommerleire å velge mellom, og klubben vil gjerne at flest mulig drar på en eller flere av leirene. Men man må snakke med andre, finne ut hvilken leir man vil på, hvilke andre som skal dit, og hvordan man har tenkt å reise.....

ÅBO..

En av leirene går i Finland, og det er mulig at bl.a. det svenske landslaget skal dit.

Det er 8 instruktører med Anton Gesink og Han Ho San i spissen, og det skal vistnok være både teknikk-, randori- og kata-trening.

Leiren går 5.-12. juli, og koster ca. 120 (16-20 år) eller ca. 170 kr (senior).

I tillegg kommer inkvartering, som kan fåes for ca. 10 kr natten, samt mat.

Det er også tilbud om inkvartering og full kost. Frokost, lunsj og middag hele uken fåes for ca. 250 kr.

LINKÖPING

En annen leir er den Istvan arrangerer i Sverige. Der trener vi på en låve, og sover enten i høyet, i en liten "vindstuga", eller i eget telt,.

Leiren koster ca. 480 kr, inkludert kost og losji.

Lurer man på noe om Istvan og leiren hans, er det bare å spørre en av dem som har vært der.

Leiren går 11.-16. august for dem mellom 14 og 20.

SANDEFJORD

Enda en leir går i sandefjord 28.juli-5.august, og instruktører her er to elever av Brian Jacks. Leiren koster 500 kr, og det er inkludert mat og overnatting på den skolen der det trenes.

OG.....

Ellers er det en leir i Frankfurt, Vesttyskland, i tidsrommet 27.juli-2.august som koster ca. 790 kr og som vesentlig er kata- og teknikk-trening.

Det er, eller burde være en leir i Papendal, Nederland.

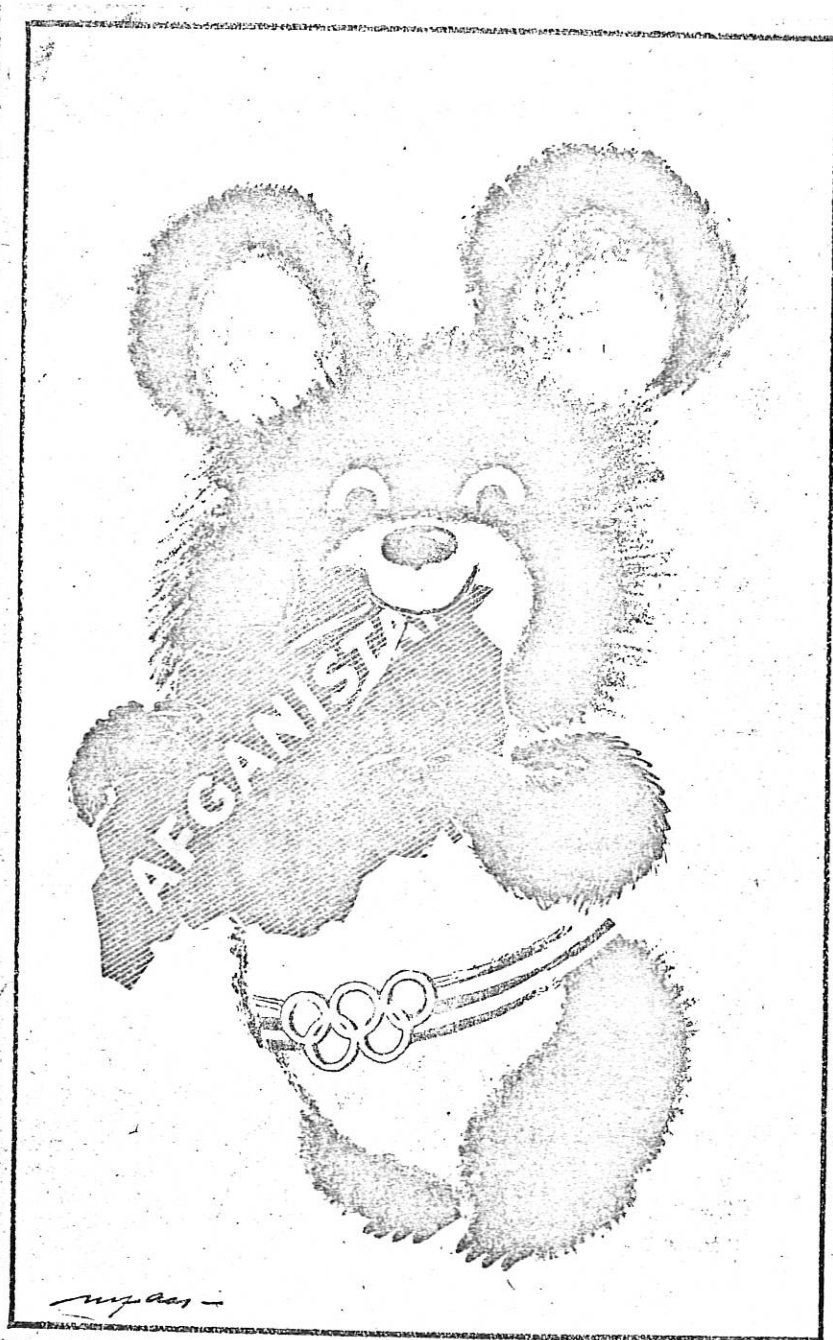
Det er sikkert også en leir på Frøya, utenfor Trøndelag, og den kan også anbefales, ut fra det Petter har førtalt fra fjorårets leir.

SÅ

Snakk sammen og bestem dere for hvor dere skal dra, se på oppslagstavlen der innbydelsene henger, og snakk med folk som har vært på leir før.

Og meld dere på til Ellen eller Gunnar eller påmeldingslistene, FORT! FORT, ettersom det er knappe påmeldingsfrister.





Per, Bjørn og Inge Jarl var en tur over i England for å trene og være med i British Open.

Per var der 18 dager og ble virkelig trent, på formiddagene med det engelske landslaget, og på kveldene rundt i Londons mer kjente klubber.

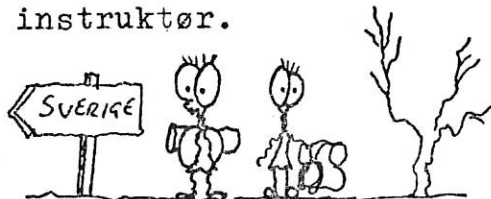
Vi andre fikk også etpar slike dager, men så tok alle pause for å være i form til mesterskapet, og vi satt tilbake med kvinnelandslaget og alle de pensjonerte.

Så kom mesterskapet, og etter all tradisjon tok vi ingen medaljer til tross for endel bra kamper.

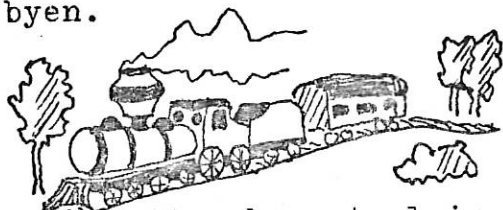
Ellers var vi virkelig imponert over den profesjonelle oppkjøringen for OL. Det er folk over der som har brukt de siste årene på å bygge seg opp for dette, og som følgelig er temmelig bistre på tanken på å skulle måtte boikotte dette PR-stevnet.

LINKØPING LEIR ○○○○

4-7. april, altså i påskehelgen, var det stor jujutsu-leir i linkøping, der mjc's gamle venn istvan hambalek skulle være judo-instruktør.



dermed dro selvsagt kent og bjørn mot broderlandet, med store blå øyne og en usvikelig tro på de svänska järnvägar,. og etter bare 12 timer med togreise og venting på tog, var vi fremme i den forgjettede stad, der vi innlosjerte oss i istvans judolokal, og straks inntok vår 10 timers skjønnhetssøvn, før vi vandret en tur på byen.



Dagèn etter begynte leiren, med opplaining, med gruppe-inndeling, og trening, etterfulgt av en halv times organisering for å få stilt opp alle 340 deltakere slik at man kunne fotograferes.

det var opptil fire timers trening i løpet av dagen, fordelt på to-tre økter, og det var hele ti instruktører som undervåte .

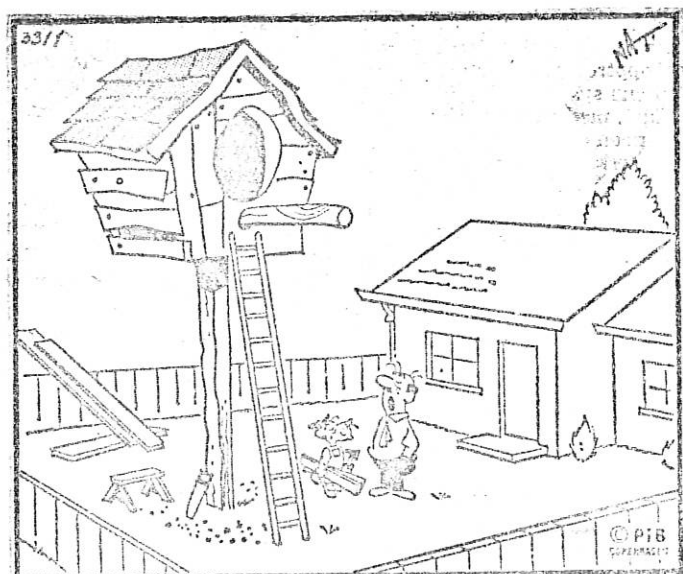
treningen var bra (man ble jo svett), og det var mange interessante ting å lære.

når det gjaldt selve jujutsuen, så var denne for en stor del bygget opp på judoteknikker, og det var også mange elementer fra karate, men teknikkene var mye mer selvforsvarsrettet enn det vi vanligvis trener her hjemme, noe som ga problemer når det gjelder konkurranseformer i jujutsu.

ellers bør det nevnes at jujutsu har en rekke fine teknikker med håndledd- og albue-bend, og ~~ag~~grep på hodet (forbudte områder i judo),.

forhåpentligvis blir det en hel gjeng som drar over neste gang, , for det var verdt turen.

b.



— Men sett at det komplett usannsynlige allikevel skulle skje, så en kjempe-flyggle ikke akter å slå seg ned her i nabolaget . . .



Torsdag 19. eller Fredag 20. juni vil et utdrag av MJC's ville horder stævne mot den årlige lagturneringen i Kiel. Og moderlandet vil slippe å få se dem igjen før tirsdag 24..

For de som ikke allerede vet det så vil reisen koste 200.- kr. for deltakerne, og 450.- kr. for dommere, fans, og annet sådant krapyl, inkludert overnatting på ungdomsherberge samt frokost på samme sted.

PICNIC

Men selvsagt skal vi også ha picnic på sognsvann før vi drar...

HØST-TRENING

Når det gjelder trening til høsten, så har vi, etter mye om og men, greidd å få beholde samme treningstid, slik at treningspartiene blir mandag og torsdag:

Junior-partiet	16.45 - 18.00	Bjørn Solheim og Jon Simonsen,
Konkuranse-partiet	18.00 - 19.15	Alex Dombek
Teknisk parti	19.15 - 20.15	

Frivillige til instruksjon av teknisk parti og nybegynner-partiene bes melde seg til styret.....

REISE-STØTTE

Fra høsten kommer klubben til å operere med A-, B- og C-kandidater til stævner, lag og treningsleire. Dette kommer i første rekke til å innvirke på tildelingen av reisestøtte.

Vi kommer til å ha 2-5 A-kandidater som vil få dekket 80% av dokumenterte utgifter til de av klubben prioriterte stævner, mens de som er på klubbens lag er B-kandidater, og får dekket 50%, mens alle andre er C-kandidater, og får dekket 50% av utgifter over 150.- kr. (100.- kr. for juniorer).

(dette er ikke ferdig behandlet av styrer og komiteer..)

Ellers må de som er på sommerleire søke om støtte, og dokumentere utgiftene. Og sannsynligvis vil de få støtte som C-kandidater.

