

SPORT

Norske judo-utøvere hevdet seg i internasjonal leir

Fem selvlærte nordmenn får fineste attest av japansk ekspert og sjefstrener for danske, sveitsiske, belgiske og norske judo-spesialister



En av deltagerne i den danske treningsleiren. Olav Knudsen (i underliggende stilling) kaster her Torkel Sauer med et såkalt sirkelkast — eller Tomoe-nage som det heter på judo-sprøget. Prinsippet med dette kastet er at Olav Knudsen tilsynelatende har «sofret» seg for å få ram på sin motstander.

JUDO ER EN IDRETT som foreløbig er lite kjent i Norge. Det er imidlertid mange ting som tyder på at den skal kunne gripe om seg med samme store hurtighet som den har gjort i så mange andre europeiske land i de senere år. Frankrike har fått hundrevis av klubber og et forbund med ca. 70 000 medlemmer i løpet av noen

ferie og sine feriepenger for å komme ned til denne leiren med 50—60 judo-entusiaster.

— Det at vi klarte å komme opp en grad i 1. klasse, var meget oppmuntrende for oss, sa Harald Førland. Av de 30—40 danskene som forsøkte seg, var det nemlig en strykeprosent på 75. Og vi fikk altså 100 prosents suksess! Nu håper vi bare at det blir mange interesserte her hjemme

Norske judo-brytere til internasjonal treningsleir i Danmark

Fem norske judo-brytere reiser lørdag til Vingsted ved Fredericia. Der skal det holdes en internasjonal treningsleir. Etpar av de norske deltagerne har vist fremragende anlegg for judo, denne fine idretten, som blir mer og mer populær verden over.

Aftenposten 3. og 24. august 1955

få år, og i England er man også allerede oppe i 50 000 aktive utøvere av judoen. Her hjemme har vi bare 20 entusiaster foreløbig, men til gjengjeld tar disse pionerene sin sport så grundig og så alvorlig at deres drøm om å få stiftet et forbund med klubber landet rundt, den er kanskje oppfyllelsen ganske nær.

Fem av judo-entusiastene har vært på en internasjonal treningsleir på Vingsted Stadion ved Vejle i Danmark. Det er Torkel Sauer, Per Ombustvedt, Olav Knutsen, Harald Førland og John Rotschild. De reiste nedover nærmest av nysgjerrighet, kan man nesten si. Saken er nemlig at disse fem guttene har lært seg judoens vanskelige kunst gjennom læreheker på forskjellige språk, og de var naturlig nok litt spente på å få vite «hvor de egentlig stod», som Olav Knutsen uttrykte seg.

Og de fikk da også et hyggelig svar. Til tross for at det i denne leiren var judo-utøvere fra Sveits, Belgia, Japan, Danmark og Norge,

også. I Danmark har denne sporten, som var ukjent i 1950, allerede fått 700 aktive medlemmer i sitt judo- og jiu-jutsi-forbund.

Målet med judo er å felle motstanderen på ryggen med minst mulig kraftutfoldelse. Det finnes en rekke kast og grep som gir et slikt resultat, og målet når man ofte ved å legge opp feller for motparten. Det er en ufarlig idrett. Legene har garantert for det. Noe av det første man lærer seg, er da også å falle teknisk riktig både forlengs, baklengs og sidelengs. Kamptiden er som regel ca. 5 minutter, men i de japanske mesterskapene har man kjempet opptil 20 minutter før man har fått fall på sin motstander. I leiren i Danmark fikk vi forresten se hvor langt man kan komme med fin teknikk. En ganske liten sveitser kastet en 85-90 kilo tung belgier så det riktig sa «svupp» i luften.

— Det pussige er, sa Olav Knutsen tilslutt, at det ikke bare er moro å se et så fint kast, men det er også like moro for den som må bli med på luftfarten.

Lkn.

klarte de fem selvlærte nordmenn å kvalifisere seg for en grads opprykning i den beste av klassene. Judoen er nemlig bygd opp i klasser fra 6-1, og hver klasse er gradert fra 1 og oppover. De fem norske utøverne hadde lært seg judoens vanskelige kunst så godt at de alle sammen nu har sertifikat for 1. klasse. Og de var meget stolte over at sertifikatene ikke var undertegnet av «hvem som helst», men av en av de største japanske ekspertene. Abe, som var leirens hovedinstruktør, Japaneren fattet i det hele tatt stor interesse for den lille norske troppen, både fordi den tok treningen så grundig — og fordi guttene viste så store forutsetninger, liksom han også var imponert over at de hadde tatt sin