

JU DO

Informasjonsavis for
Rogaland Judokrets

oktober 1995
3.årg.

Ippon-cup 14.oktober God innsats fra Rogaland

Klubbene i Finnøy, Stavanger og Sandnes deltok i årets Ippon-cup i Oslo og viste noe av hva det bor i vestlandsjudoen. Det ble medaljer både til Stavanger og Sandnes. Jan Helge Karlsen vant alle kamper unntatt finale i åpen klasse med ippon, finalen ble vunnet med straff mot motstanderen på -7 poeng. Jan Helge samlet her hele 14 kamp-poeng til andre dan og er da snart klar til gradering. Han mangler kun 3 poeng til 2dan.

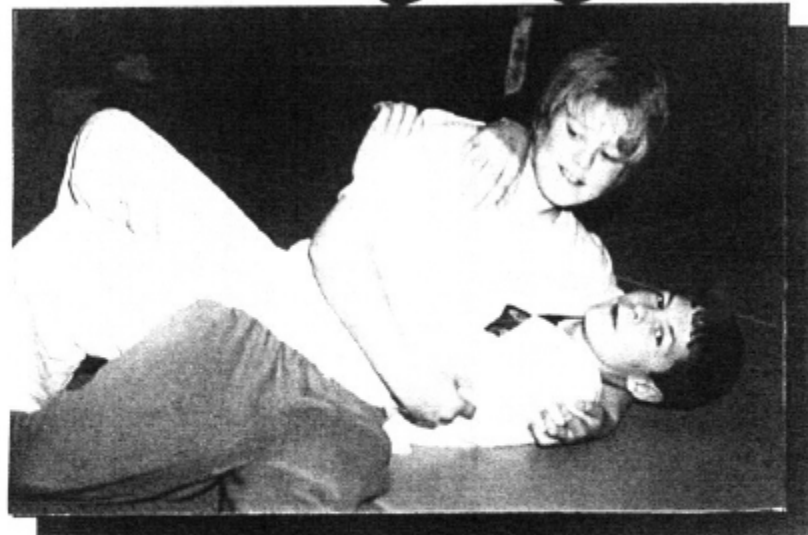
Arild Maka gikk to glimrende åpningskamper og vant disse med Ippon på noen svært overbevisende teknikker. Kom i semifinalen, denne tapte han, men bronsefinalen vant han. Glimrende framgang på matta for Arild.

Roger Walker var svært uheldig, fikk dømt ippon mot seg på en glimrende uki-waza som han tok, dette ville endt med sølv.

Mer om stevnet og resultater side 3.

Judo-suksess på Barnefestivalen

Trening og show



-Judo, så klart!, utbrøt gutten som ble spurt om hva han gjorde på årets Barnefestival i Haugesund. For tredje gangen deltar HJK med judotilbud i festivalen. Odd Are Tveit (bilder, under) var en av HJK's trenere. Under lørdagens avslutning ble det også fremsvist

judo-opplæring med både lys og lydkulisser som kunne ta pusten fra en. En god demonstrasjon på en sport som både vil være myk og morsom, fartsfylt og sunn! Av de 250 Barnefestivaldeltakerne var dette altså et attraktivt tilbud i høstferien som gav mye god trening og morsomme opplevelser.

JU DO

Utgiver: Rogaland Judokrets
Redaktør: Tom Landås

Rogaland Judokrets styret:

Leder: Asbjørn Lie

Nestleder: Jostein Skjold

Kasserer: Brede Fladen

Styremedlem: Ottar Barsnes

Styremedlem: Jan Helge Karlsen

Varamann: Tom Landås

Varamann: Svein Tore Raugstad

Varamann: Stig Dalva

Leder/sekretariat :

Asbjørn Lie, Rogalandsgt. 176c, 5500 Haugesund

Tlf 52 71 18 76 (P), 52 73 30 00 (J)

Utdanningskontakt :

Brede Fladen, Roald Amundsensgt.95, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

Kretstrener/teknisk komite:

Jan Helge Karlsen, Foss Eikeland, 4300 Sandnes, Tlf 51

67 42 06

Anleggskontakt:

Asbjørn Lie (se ovenfor)

Judokretsens bankgiro 5344.20.03617

JUDO-inf på internett:<http://www.hsr.no/judo-Rogaland>

“...det er judo det!”

Kommentaren

Som i Shell-reklamen; judo har også behov for å profilere seg i forhold til alle andre "stasjoner" som ligner veldig!

Og det er ikke nødvendig å gjøre ved å si noe negativt om annen kampsport som gjør seg gjeldende her på berget. Men for å unngå å høre hver gang noen skal si noe om vår idrett, "Det er noe sånn karategreier", er det behov for å profilere judo for hva den er. "Den myke vei", som judo også kalles vil kanskje være et godt utgangspunkt?

Det fascinerende er jo at judo passer for barn, ungdom og voksne. For lek og til idrett i

verdensklasse. Man kan til og med ha glede og nytte av å trene under samme tak samtidig. Kampsport som er sunn, morsom, fascinerende og uten slag og spark? Det er judo det!

Fra judoforbundet :

KU kvinneutvalg

NJF har opprettet et eget Kvinneutvalg KU, og har bl. a. avholdt en jentesamling 26-28. mai.

NIF har bevilget kr 20.000, som sammen med tilskudd fra NJF, utgjør et budsjett på kr 25.000 som skal disponeres av KU.

Jenter i Rogaland : ta kontakt direkte eller gjennom klubben din og finn ut hvordan du kan få utbytte av KU's aktiviteter !

Kontakt Margrethe Karlsen, Bygdøy Terrasse 27, 0287 Oslo.

Fra idrettskretsen:

Lederkurs

for ungdom fra 15 til 25 år

NIF har laget en brosjyre om lederkurset

"Aktiv ungdom". Kurset kan gjennomføres som weekenkurs eller kveldskurs.

Brosjyren er sendt idrettskretser og særforbund og kan fås ved henvendelse NIF, ekspedisjonen tlf. 67 15 46 00.

Ungdommens 1. idrettsting 19.3.1995.

Rogaland Idrettskrets ungdomsråd avholdt sitt første kretsting 19.3.1995 i Stavanger. Over 50 ungdommer møttes, og hadde i tillegg til de ordinære tingforhandlingene gruppearbeid. Det var 5 oppgaver som skulle drøftes av gruppene :

1. Hvordan motivere og skape selvtillit slik at ungdom tar ansvar på klubb/ krets nivå ?
2. Er lederutviklingskurs viktig ? Hvis ja, hva bør slike kurs inneholde ?
3. Hva bør gjøres for at samarbeidet mellom særkretsene blir bedre ?
4. Hva bør gjøres for at samarbeidet mellom klubb og særkrets blir bedre ?

5. Er noen på deres gruppe interessert i å være med i RIKs Ungdomsråd.

Judo representert

Av deltakerne var det en judoutøver, Stig Inge Dalva fra Stavanger Judoklubb. Styret i Judokretsen oppfordrer ungdommer rundt i Rogaland å ta del i dette arbeidet, ta kontakt med klubben, Judokretsen, eller direkte RIK's ungdomsråd, Idrettens Hus i Stavanger.

KRETSSEMINAR

En treningsleir arrangert av Rogaland Judokrets. Lørdag 4. til Søndag 5. November.

Bjørheimsbygd skole, ca 10.min. kjøring fra Tau i retning mot Årdal.

Påmelding: Husk: Klubbens navn, reiseleders navn+telefonnummer, deltakernes navn, adresse og fødselsdato. Sendes til: Jan Helge Karlsen Kvernlandsveien 134 4300 SANDNES

Eller leveres skriftlig på Kretsseminaret.

Opplysninger: Jan Helge på tlf: (a)51502058, (p)51674206

Deltakeravgift: Er du over 14år koster det deg 150kr. er du yngre blir det kun 100kr. Kan betales på stedet.

Instruktører: Jan H. Karlsen 1.dan og Arnstein Brekke 1.kyu, det vil sannsynligvis bli satt opp flere instruktører.

Overnatting: Overnatting på skolen,

Dette er en samling hvor vi vil ha det gøy sammen, det sosiale vil derfor ha høy prioritet. Har du ideer til aktiviteter, ring Jan Helge på jobb 51502058 eller hjemme på tlf 51674206.

forts. fra side 1

Ippon -cup

Tore Salomonsen gikk glimrende, viste en aktiv og god judo med mange fine teknikker og forsøk, har en glimrende holdning på matta, går aggressivt og lite passivt. Tore så seg svært fornøyd med sølv i -71 junior, her var det svært gode utøvere.

Line Jonassen er en solid og rutinert fighter, gikk mange overbevisende kamper, men motstanden var stor. Line er godt fornøyd med bronse i både -66 og åpen klasse.

Nina Scruder gikk svært godt, hun viste en aggressiv og god judo på matta. Hun er helt klart et kommende talent. Men ettersom hun bare veler 56kg. og i tillegg er junior, var det vel tøffe tak å gå med senior -66kg klassen.

Jarle Ladstein viste svært gode tendenser på matten, mye bra fighting. Han viser ikke de rutinerte sortbeltene noe særlig respekt, vant en kamp mot en grønn-belte, men tapte resten. Jarle viste mye bra tendenser her, men det må litt mer fighting til før han klatrer på pallen i landsomfattende konkurranser.

JHK

Resultater Ippon-cup 14.10.95:

-Jan Helge Karlsen, Sandnes JK: Gull +78, Gull Åpen Senior

-Arild Maka, Sandes JK: Bronse -78 Senior.

-Roger Walker, Sandnes JK: Bronse -78 Junior.

-Tore Salomonsen, Stavanger JK: Sølv -71 Junior.

-Line Jonassen, Stavanger JK: Bronse -66 Senior.

-Nina Schruder, Stavanger JK: Uplassert -66 Senior.

-Jarle Ladstein, Finnøy JK: Uplassert -65 Junior..

Terminliste for Rogaland Judokrets

Type: A = Administrativt, D = For dommere, K = For konkurranseutøvere, T = For trenere.

1995:

28-29 Okt	Trener-1 Eksamenskurs Sandnes Junior/Senior		
28-29 Okt.	Åpent Svensk Göteborg S	Senior	DK
4 Nov.	Steinkjer.cup Senior	N-CUP D,K	Steinkjer
4-5 Nov.	Krets-seminar Strand	ALLE	Ål
11-12 Nov.	NM Junior Indiv./Lag Kristiansund	Junior	DK
18-19 Nov.	Regions-samling Bergen	Alle	Ål
25-26 Nov.	Lands-stevne Indiv./Lag Barn/Ungdom	D,K	Sandefjord
25-26 Nov.	Åpent Scandinavisk Vejen, DK	Senior	DK
2 Des.	Sandefjord-cup Senior	N-CUP D,K	Sandefjord
9 Des.	NM-Lag Fredrikstad	Senior	DK
16 Des. KM		?	DK

Klubb info

Her vil du finne opplysninger om kontaktpersoner og forskjellige informasjon fra judoklubbene i Rogaland. Klubbene oppfordres til å bruke denne plassen som en oppslagstavle.

Finnøy Judoklubb

4160 Judaberg. Bankgiro 3347.30.29338
Kontakt: Laila Nårstad, 4187 Ombo, tlf 51 71 00 41
Trener: Jan Helge Karlsen.

***TRENINGSTIDER: Fredager 1730.-19. VIDERE GÅENDE, 19.-20. NYBEGYNNERE**

Haugaland Judoklubb

Postboks 91, 5500 Haugesund. Bankgiro 3330.07.70628
Leder: Tom Landås, tlf 52 73 55 86 (P), 52 72 13 88 (J) Trener:
Arnstein Brekke, Bokngt.36 tlf 52 72 34 46

***HAR DU BETALT KONTINGENTEN OG HUSKET FORSIKRINGEN?**

***FORELDRE OG ANDRE VOKSNE; LYST TIL Å BEGYNNE MED JUDO? TA KONTAKT!**

***VIKTIGE DAGER Å MERKE SEG:**

-SE TERMINLISTE SIDE 3

-EKSTRAORDINÆRT ÅRSMØTE 6.NOVEMBER KL.21.

SAK: NYTT REGNSKAPSÅR

**-KLUBBSTEVNE/KLUBBKVELD ONSDAG
18.NOVEMBER KL.18.**

**-GRADERINGSDAG/JULEAVSLUTNING ONSDAG
13.DESEMBER**

Sandnes Judoklubb

Postboks 546, 4301 Sandnes. Bankgiro 5344.20.03625
Leder: André Hansen, Gravarsbråtet 18, 4300 Sandnes, tlf 51 66
74 54 (P), Trener: Harald Monsen, Blåsenborgveien 2, 4300
Sandnes, tlf 51 66 20 39 (P), 51 50 21 52 (J) Utdanningskontakt:
Brede Flåden, Roald Amundsensgt.95, 4300 Sandnes, tlf 51 66
40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

***BRUK VÅRT MEDLEMSNUMMER PÅ MEGA
BRUELAND SENTERET; NR12300, SÅ STØTTER DU
KLUBBEN**

Stavanger Judoklubb

Postboks 654 4001 Stavanger. Bankgiro 7331.20.77806
Leder: Ottar Barsnes, Jærgt.47, 4014 Stavanger, tlf 51 56 57 59
(P), 51 50 98 37 (J). Trener: Ottar Barsnes. Utdanningskontakt:
Anne Paulsen, Jonas Dahl Plass 7, 4011 Stavanger, tlf 51 66 31
03 (P), 51 80 70 49 (J)

-VI HAR FÅTT NY ADRESSE!

Strand Judoklubb,

Bjørheimsbygd, 4120 Tau. Bankgiro 3205.40.58143
Leder: Magne Voster, Bjørheimsbygd, 4120 Tau, tlf 51 74 66
57 (P), 51 74 66 46 (J). Trener: Magne Voster.
Utdanningskontakt: Anne Lise Vorster, 4120 Tau, tlf 51 74 66
57 (P)

Judoforbundets økonomi

Vi har kontrollen!

Norges judoforbund, som er midt oppe i en prosess for å få orden på økonomien kan komme med følgende melding:

-Det er en stor glede å kunne meddele at vi har kontroll over økonomien. Vi ligger bedre an enn budsjettet, forteller styret i et informasjonsskriv.
-Dette betyr bedre tider i 1996, forteller de håpefullt.

I all beskjedenhet...

minner vi om vedtaket på årstinget om 50kr,- i støtte pr. medlem til sanering av gjeld, er også en melding fra forbundet!

Judofilosofi

*Det første man lærer i judo er å
falle!*

*Man erkjenner at fallet vil
komme, derfor lærer man
hvordan man skal falle riktig,
uten å skade seg.*

*Her er det mange som har mye
å lære...*