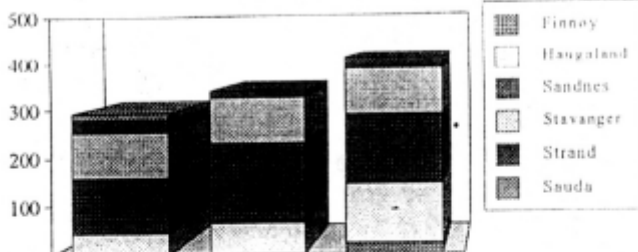


JUDO

informasjonsavis for
Rogaland Judokrets

Januar 1995
3.årg.

Medlemmer pr.			Klubb
31.12.92	31.12.93	31.12.94	
0	0	25	Finnøy Judoklubb
44	64	112	Haugaland Judoklubb
115	167	143	Sandnes Judoklubb
94	94	97	Stavanger Judoklubb
27	15	25	Strand Judoklubb
13	0	0	Sauda Judoklubb
293	340	409	Totalt Rogaland Judokrets



Årsmeldingen for Rogaland judokrets viser

Vekst; men få klubber

Når kretsstyret i RJK legger frem tall og vurderinger for året 1994 viser det fremgang både økonomisk og med antall medlemmer. Det er ingen tvil om at med sine 409 judomedlemmer er sporten forholdsvis liten. Men med en fremgang fra 293 medlemmer i 1992 viser det en klar vekst. Nå er det heller ikke de store tall man snakker om når kretskassen, men tross alt; god orden og fremgang i økonomien er et positivt tegn å ta med seg. (mer om årsmeldingen og årsmøte side 2)

Stavanger JK best i KM

Karmøyhallen var stedet for årets kreftsmesterskap. Arrangøren Haugaland judoklubb hadde med dette valget fortalt at de er en klubb for hele Haugalandet og funnet et flott sted for et judostevne. At klubben hadde håpet på første napp i

vandrepokalen hindret Stavanger judoklubb med sin innsats. Det var nær 40 deltakere i hovedsak fra Strand, Stavanger og Haugaland judoklubb. Sandnes stilte med en deltaker. Foruten ordinære kamper ble det arrangert et "kata-stevne" for barn opp til 12 år. Her fikk mange unge vist mye fin judo på kort tid!

Resultater forøvrig:

-48

1.Viktor Nilsen, Strand 2.Nikola Suboticki,SJK 3.Bjørnar Undal,SJK

-60

1.Kjetil Undal, SJK 2.Line Jonassen, SJK
2.Joakim Kravik, SJK

-65

1.Tone Loge Hauge, HJK 2.Ann Margitt Knutsson, SJK 3.Monica Selnes,SJK

-71/78

1.Ottar Barsnes, SJK 2.Jon Eric Prytz, HJK
3.Leif Ove Voster, Strand

+78

1.Egil Bergersen,HJK 2.Egil Rønnevik, HJK
3.Jan Ove Urheim

JU DO

Utgiver: Rogaland Judokrets

Redaktør: Tom Landås

Rogaland Judokrets styret:

Leder: Asbjørn Lie

Nestleder: Tom Landås

Kasserer: Brede Fladen

Styremedlem: Jostein Skjold

Styremedlem: André Hansen

Varamann: Jan Robert Kristensen

Varamann: Jan Helge Karlsen

Varamann: Stian Iversen

Leder/sekretariat :

Asbjørn Lie, Rogalandsgt. 176c, 5500 Haugesund

Tlf 52 71 18 76 (P), 52 73 30 00 (J)

Utdanningskontakt :

Brede Fladen, Roald Amundsensgt.95, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

Teknisk Komite:

Jostein Skjold, Futaveien 31, 4262 Avaldsnes

Tlf 52 84 29 59 (P)

Kretstrener:

Jan Helge Karlsen, Foss Eikeland, 4300 Sandnes,

51502058(J), 51674206(P)

Anleggskontakt:

André Hansen, Gravarsbråtet 18, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 74 54 (P)

Judokretsens bankgiro 5344.20.03617

ÅRSMELDING 1994

Det går da fremover...

Det er jo ikke sikkert at kretsstyrets arbeid er det mest interessante for judoutøverne i Rogaland. Forståelig nok. At det skal vekke slik interesse er vel heller ikke så påkrevd. Men for at judosporten skal utvikle seg videre både her og der, trengs det organisering på forskjellige plan. Først og

fremst i klubbene. For at klubbene skal kunne utvikle seg godt er de også avhengig av noe som organiserer judosaker rundt seg. Her tror vi både Judoforbundet og kretsens organ har sin viktige plass i bilde. Her følger noe utdrag fra årsmeldingen for Rogaland judokrets 1994:

*Antall judoutøvere i Rogaland er sterkt stigende og er med på å legge et godt grunnlag for det videre arbeidet i 1995

*Kretsen har utviklet et Barne-judo reglement basert på NIF's "Bestemmelser for barneidrett".

*Vi har utøvere som er blant landets beste i sine klasser og som er aktuelle i landslagssammenheng.

*Kretsen har utviklet en egen kvalitetssikringsmanual, "Kretsmanual" som beskriver hvordan kretsen arbeider, organisasjon, hvem gjør hva osv.

*Kretsen har vært representert i ekstraordinært judo-ting og hatt representanter på forbundets lederkurs og i forskjellige sammenhenger i Rogaland idrettskrets.

*Kretsen har gitt ut 6 nummer av kretsorganet "JU DO".

*Kretsen har utnevnt ny kretsstrener, Jan Helge Karlsen, og senere også Arnstein Brekke.

*Det har vært arrangert to kretstreningssamlinger i løpet av året.

*Det er gjort forberedelser og sonderinger om mulighet til å starte judo for mennesker med psykisk eller fysisk handicap.

Vi presenterer kretstreneren...

-Flere samlinger

intervju

Brede Fladen

I høst fikk Rogaland Judokrets ny kretstrener, Jan Helge Karlsen fra Sandnes. For at du skal bli bedre kjent med ham, har JU DO -redaksjonen ordnet et eksklusivt(!) intervju.

Om seg selv forteller Jan Helge; -Jeg er 27 år og ekte Sandnes-bu. Jeg jobber til daglig i Amoco som teknisk tegner.

Siden høsten 1981 har jeg trent judo, og er gradert til første grad av sort belte (1.dan). Ellers har jeg vært instruktør på klubb og krets nivå siden 1982, fra jeg fikk orange belte. Til daglig er jeg medlem av Sandnes Judoklubb. Jeg har også trent andre klubber, blant annet Budo-sør Judoklubb hvor jeg bærer trente og var instruktør under førstegangs-tjenesten på Sorlandet.

Engasjement nå for tiden?

-Jeg er fast instruktør i Sandnes, Stavanger og Finnøy Judoklubber. For sistnevnte har jeg også hjulpet til med en del administrativt arbeid, og opprettet et nytt styre i høst. Dette styret ser ut til å fungere greit etterhvert. Jeg sitter ellers som varamedlem i styret i Rogaland Judokrets, i tillegg til å være leder av Teknisk komité. Og jeg er kretstrener i RJK sammen med Arnstein Brekke (HJK).

Hvilke tanker har du som kretstrener i tiden som kommer?

-Noe av det viktigste er å inspirere judofolket til å satse på konkurranser - da som både utøvere, dommere og arrangører. Utover våren og høsten i år satser jeg på å få arrangert flere samlinger og seminarer. Jeg har også planer om å besøke klubbene i

kretsen, og da spesielt de som melder et ønske om dette.



Kretstreneren satser mer på konkurranser

Hvorfor to kretstrenerer?

-Ønsket om å ha faglig bredde på den judtekniske siden var hovedårsaken til at det ble opprettet to kretstrenerfunksjoner. Vi har i tillegg judokunnskaper som vil utfylle hverandre.

Arbeidsfordeling?

-Arnstein Brekke vil i første rekke følge opp de utøverne som satser på konkurranser, i tillegg til å opprette et kretslag. Min oppgave vil være å organisere samlinger og seminarer, og ta meg av generelle saker som ikke ligger innenfor Arnstein sitt område-

Felles graderingspensum!?

-Med å opprette et felles graderingspensum mener jeg at vi kan oppnå en høyere kvalitet på både selve graderingene og utøverne. På sikt vil dette kanskje være aktuelt å utgi et eget hefte eller en bok som inneholder alt om graderingene.

Logo for kretsen?

Til slutt kaster kretstrener Karlsen frem følgende idé; -Hva med en egen logo for kretsen. Fordel med felles "ansikt" utad for RJK's klubber!

...herved var den tanken luftet. JU DO tar gjerne imot responsen.

Klubb info

Her vil du finne opplysninger om kontaktpersoner og forskjellige informasjon fra judoklubbene i Rogaland. Klubbene oppfordres til å bruke denne plassen som en oppslagstavle.

***Kretsårsmøte på Strand 4.februar!**

Finnøy Judoklubb

4160 Judaberg. Bankgiro 3347.30.29338
Kontakt: Laila Nørstad, 4187 Ombo, tlf 51 71 00 41
Trener: Jan Helge Karlsen.

***VELKOMMEN TIL AKTIVITETSLEDERKURS
17.-18.FEBRUAR FOR HELE KRETSEN!**

***TRENINGSTIDER: Fredager 1730.-19.
VIDEREGÅENDE, 19.-20. NYBEGYNNERE**

Haugaland Judoklubb

Postboks 91, 5500 Haugesund. Bankgiro 3330.07.70628
Leder: Tom Landås, tlf 52 73 55 86 (P), 52 72 13 88 (J)
Trener: Arnstein Brekke, Bokngt.36 tlf 52 72 84 93
Utdanningskontakt: Egil Bergersen, Mølstrevåg, 5520 Sveio, tlf 52 74 01 91 (P)

***HAR DU BETALT KONTINGENTEN OG HUSKET
FORSIKRINGEN?**

***FORELDRE OG ANDRE VOKSNE; LYST TIL Å
BEGYNNE MED JUDO? TA KONTAKT!**

***VIKTIGE DAGER Å MERKE SEG:**

-15.FEBRUAR KL.17-CA19;

KLUBBSTEVNE I DOJOEN.

-4.MARS,

UTOVERE FRA 13 ÅR DRAR TIL BERGEN PÅ
VESTKYST-CUP

-26.APRIL.

GRADERINGSDAG (gult/orange) I KLUBBEN

-20.MAI.

ARABERSTEVNE FOR ALLE I KARMØYHALLEN

-14.JUNI.

SOMMERAVSLUTNING MED GRADERING (grønt og
oppover), KLUBBSTEVNE

Sandnes Judoklubb

Postboks 546, 4301 Sandnes. Bankgiro 5344.20.03625
Leder: André Hansen, Gravarsbråtet 18, 4300 Sandnes, tlf 51
66 74 54 (P), Trener: Harald Monsen, Blåsenborgveien 2, 4300
Sandnes, tlf 51 66 20 39 (P), 51 50 21 52 (J)
Utdanningskontakt: Brede Fladen, Roald Amundsensgt. 95, 4300
Sandnes, tlf 51 66 40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

***BRUK VÅRT MEDLEMSNUMMER PÅ MEGA
BRUELAND SENTERET TIL JULEHANDELEN,
NR12300, SÅ STØTTER DU KLUBBEN**

*** NYBEGYNNERE; HUSK BILDE TIL
MEDLEMSTAVLA!**

Stavanger Judoklubb

Løkkeveien 111, 4005 Stavanger. Bankgiro 7331.20.77806
Leder: Ottar Barsnes, Jærgt.47, 4014 Stavanger, tlf 51 56 57
59 (P), 51 50 98 37 (J). Trener: Ottar Barsnes.
Utdanningskontakt: Anne Paulsen, Jonas Dahl Plass 7, 4011
Stavanger, tlf 51 66 31 03 (P), 51 80 70 49 (J)

Strand Judoklubb,

Bjørheimsbygd, 4120 Tau. Bankgiro 3205.40.58143
Leder: Magne Voster, Bjørheimsbygd, 4120 Tau, tlf 51 74 66
57 (P), 51 74 66 46 (J). Trener: Magne Voster.
Utdanningskontakt: Anne Lise Vorster, 4120 Tau, tlf 51 74 66
57 (P)

Judofilosofi

*"Møter man en vilt opphisset
motstander som er besatt av
tanken om å vinde, skal man
ikke motstå han direkte med
fynd og klem, men kjempe
rolig og konsentrert til hans
energi er brukt opp. På
samme måte kan ingen nok
så gode argumenter overbevise
en person, som er helt ute av
fatning"*

Hans Bonde, Danmark