

JU DO

informasjonsavis for
Rogaland Judokrets

Februar 1996
4.årg.

Kretsmesterskap 16. desember: Stavanger flest og best!

Arrangørklubben Stavanger JK tok andre napp i vandrepokalen for beste klubb. Med flest deltakere og gode resultater vant de suverent med 114 poeng. Sandes nummer to med 38 poeng etterfulgt av strand 34, Haugaland 27 og Finnøy 8 poeng. Det ble konkurrert i 11 klasser med til sammen 50 deltaker fra 12 år og oppover. Stevnet ble arrangert på Kannik skole i Stavanger.

Rogaland judokrets 1995:

God orden og en liten vekst

Judofolket i Rogaland var samlet til årsmøte i Haugesund 3. februar. Kretsens leder og hans medarbeidere i kretsstyret la frem årsmelding og regnskap som viser overskudd og vekst. Under ledelse av Asbjørn Lie, som tok over på et tidspunkt kretsorganisasjonen lå nede, har kretsen utviklet seg til å bli en organisasjon som har orden i rekkene og spennende planer. Når man ser på tallene, både når det gjelder økonomi og deltaker i judoaktivitet så snakker man for øvrig om

en liten organisasjon. Men det er bygget en god plattform som man nå håper det nye styret i RJK benytter, og klarer å utvikle judoaktivitetene videre.

Sportslige resultater viser at både som kretslag og individuelt, henger utøverne godt med i norgestoppen. Kretslaget tok sølv i junior- NM. Egil Bergersen (HJK) ble norgesmester og har internasjonale gode plasseringer. Line Jonassen (SJK) og Arnstein Brekke (HJK) tok henholdsvis sølv og bronse i fjorårets senior NM.

Av de 4300 judoutøverne i Norge, og 16 millioner i verden(!), har Rogaland registrert 438. Det er 14 flere enn året før. Ingen stor vekst altså, men vekst.

94	95	Klubb
25	21	Finnøy JK
134	159	Haugaland JK
143	120	Sandes JK
97	120	Stavanger JK
25	18	Strand JK
0	0	Sauda JK
424	438	Rogaland k.

JU DO

Utgever: Rogaland Judokrets

Redaktør: Tom Landås

Rogaland Judokrets styret:

Leder: Asbjørn Lie

Nestleder: Jostein Skjold

Kasserer: Brede Fladen

Styremedlem: Ottar Barsnes

Styremedlem: Jan Helge Karlsen

Varamann: Tom Landås

Varamann: Svein Tore Raugstad

Varamann: Stig Dalva

Leder/sekretariat:

Asbjørn Lie, Rogalandsgt. 176c, 5500 Haugesund

Tlf 52 71 18 76 (P), 52 73 30 00 (J)

Utdanningskontakt:

Brede Fladen, Roald Amundsensgt.95, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

Kretstrener/teknisk komité:

Jan Helge Karlsen, Foss Eikeland, 4300 Sandnes, Tlf 51

67 42 06

Anleggskontakt:

Asbjørn Lie (se ovenfor)

Judokretsens bankgiro 5344.20.03617

JUDO-inf på internet: <http://www.hsr.no/judo-Rogaland>

Tre år senere...

Asbjørn Lie

kommentar

Da jeg kom inn i kretsstyret i 1993 var det lett å merke at mangel på et fungerende kretsledd over flere år hadde ført til at klubbene hadde utviklet seg i svært ulike retninger. Forskjellige målsetting, verdigrunnlag osv gjorde at de hadde utviklet forskjellige klubbkulturer. For å forbedre samarbeidet mellom klubbene prioriterte vi tiltak som:



**Økt informasjon bl.a. gjennom "JUDO"*

**Fordeling av samlinger/kurser til alle klubbene*

**Fordeling av kretsarbeidet på klubber/medlemmer rundt i fylket.*

3 år senere ser det ut til å ha gitt resultater (se utdrag av årsmeldingen)

Det som nå, etter min mening må prioriteres, er økt markedsføring og arbeidet med å starte flere klubber for eksempel på Bryne, Karmøy og i Egersund. Judosporten trenger flere medlemmer, innbyggerne på disse stedene fortjener skikkelige judoklubber!

Til slutt vil jeg takke klubb-ledere og utøvere rundt i Rogaland for godt samarbeid gjennom de siste 3 årene, og ønske den nye kretslederen og det nye styret lykke til med arbeidet i 1996.

Fotball-judo

HJK og Vard i samarbeid

Hva med fotball om sommeren og judo vinterstid? I Haugesund er det slik for 35 8-10 åringer i sportsklubben Vard Haugesund. Som en del av idrettsskole-tanken er dette kommet i stand. Det betyr pause i ordinær fotballtrening noen vintermåneder hvor man trekker inn i dojoen eller gym salen for å trene annen type teknikk.

Det har også vært snakk om flere fotballfolk som ser på denne muligheten.

Nye trenere i Rogaland

Kretsen ha fått 9 trenere som har bestått eksamen og blitt trener 1. Vi gratulerer Sylvia Marie Lindøe, Egil Bergersen, Arnstein Brekke og Asbjørn Lie fra Haugesund, Leif Ove Voster fra Strand og Arild Maka, Brede Fladen og Jan Helge Karlsen fra Sandnes.

Sosialisering...

blir du
med på
tur?



Kretsstyret utnevnte en komite som skulle se på diverse sosiale tiltak i judosammenheng. Sosialkomiteen, med Arild Maka i spissen har sendt klubbene forslag om turer o.l. Her legges planer om alt fra fotturer til danmarkstur. I mars planlegges hyttetur, St.Hans-feiring og telttur. Vil man være med på båttur så kan man velge kanotur eller danskebåten i august. Til høsten er det også forslag om tur til Preikestolen.

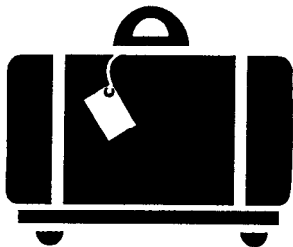
Komiteen ønsker å komme i kontakt med interesserte deltagere og arrangører.

Regionslag og landslag

Det har vært forsøk med forholdsvis hyppige treningssamlinger for region vest. Sist i helgen 19.-21.januar i Bergen hvor det var god deltakelse fra vestlandsklubbene. Uttak til regionslag ble også påbegynt denne helgen. Regionslag for ungdom fra 15 år og oppover skal bygges opp og kjøre egne treningssamlinger og tester. Det hele er også et ledd i forbundets satsing for å få unge til å satse på landslagsplass i judo.

Landslagsledelsen legger for tiden et stort ansvar på de utøverne som ønsker å være med i dette selskap. De må

man delta på regionssamlinger og ellers sørge for å bli tett fulgt opp av sin trener. Ungdom i Rogaland, som ønsker å satse,



bør derfor delta flittig på regionssamlingene som blir lagt oftest til Bergen, men også andre steder.

Planer om flere judogrupper

Både på Fogn, Øksenvad og Bryne planlegger man å starte judotilbud. Karmøy har også vært klar for en gruppe lenge. Dette har stoppet opp på grunn av trenermangel.

Jarle Ladstein ønsker at Finnøy judoklubb starter en filial på Fogn. Idrettslaget er derimot opptatt av at dette kan bli en del av Fogn IL.

Ole Martin Søndervik og Andre Hansen fra Sandnes vil starte judotrening i fritidsklubben i Øksenvad en gang i uken. Kanskje en god modell for andre klubber også?

På Bryne, hvor det ikke er noen klubb, tenker man muligheten for judo. Arnfinn Johannesen, som var med å stifte Sandnes JK i 1981 planlegger nå altså klubb på Bryne. Sandnes vil i så fall stille med matter og reservetrener.

TERMINLISTE

17.-18.2	Regionsstevne i Sandnes
1.-3.3	Vestkyst - cup i Bergen
8.-10.3	Hytetur i Sirdal
9.3	Veteran NM
30.3	Kolstad cup
13.-14.4	Senior NM
19.-21.4	Regionssamling i Bergen
27.4	Åpent Trønders N-Cup
4.5	Østfold open N-Cup
16.6	Sandefjord cup
28.-29.6	Kanotur
12.-14.7	Telt-tur
2.-11.8	Danmarkstur

Klubb info

Her vil du finne opplysninger om kontaktpersoner og forskjellige informasjon fra judoklubbene i Rogaland. Klubbene oppfordres til å bruke denne plassen som en oppslagstavle.

Finnøy Judoklubb

4160 Judaberg. Bankgiro 3347.30.29338
Kontakt: Laila Nårstad, 4187 Ombo, tlf 51 71 00 41
Trener: Jan Helge Karlsen.

***TRENINGSTIDER: Fredager 1730.-19.
VIDEREGÅENDE, 19.-20. NYBEGYNNERE**

Haugaland Judoklubb

Postboks 91, 5500 Haugesund. Bankgiro 3330.07.70628
Leder: Tom Landås, tlf 52 73 55 86 (P), 52 72 13 88 (J)
Trener: Arnstein Brekke, tlf 52 72 34 46

***HAR DU BETALT KONTINGENTEN OG HUSKET FORSIKRINGEN?
*FORELDRE OG ANDRE VOKSNE; LYST TIL Å BEGYNNE MED JUDO? TA KONTAKT!
*VIKTIGE DAGER Å MERKE SEG:
-SE TERMINLISTE SIDE 3
-TRENINGSTIDER VÅREN 1996:
*NYBEGYNNERE: MANDAG KL.17
*VIDERKOMMENDE BARN: MANDAG OG
ONSDAG KL.18
*UNGDOM/VOKSNE7MOSJON: MANDAG OG
ONSDAG KL.19.
*FELLESTRENING FREDAG KL.18.30
*FOTBALLJUDO MA/TI/TO I GYMSAL
*SFO JUDO MANDAG/ONSDAG KL.1230**

**-VIL DU BLI MED I FORELDREFORENING!?
KONTAKT TOM 52735586**

Sandnes Judoklubb

Postboks 546, 4301 Sandnes. Bankgiro 5344.20.03625
Leder: André Hansen, Gravarsbrået 18, 4300 Sandnes, tlf 51 66 74 54 (P). Trener: Harald Monsen, Blåsenborgveien 2, 4300 Sandnes, tlf 51 66 20 39 (P), 51 50 21 52 (J)
Utdanningskontakt: Brede Fladen, Roald Amundsensgt.95, 4300 Sandnes, tlf 51 66 40 26 (P), 51 51 18 60 (J)

***BRUK VÅRT MEDLEMSNUMMER PÅ MEGA BRULAND SENTERET; NR12300, SÅ STØTTER DU KLUBBEN**

Stavanger Judoklubb

Postboks 654 4001 Stavanger. Bankgiro 7331.20.77806
Leder: Ottar Barsnes, Jærgt.47, 4014 Stavanger, tlf 51 56 57 59 (P), 51 50 98 37 (J). Trener: Ottar Barsnes.
Utdanningskontakt: Anne Paulsen, Jonas Dahl Plass 7, 4011 Stavanger, tlf 51 66 31 03 (P), 51 80 70 49 (J)
-VI HAR FÅTT NY ADRESSE!

Strand Judoklubb,

Bjørheimsbygd, 4120 Tau. Bankgiro 3205.40.58143
Leder: Johannes Knutsen, Ospev. 5, 4120 Tau. tlf. 51746657.
Trener: Leif Ove og Mange Voster. Utdanningskontakt: Leif Ove Vorster, 4120 Tau, tlf 51 74 66 57 (P)

Judoforbundets "helse":

Stadig bedring!

Norges judoforbund unngikk sykemelding for halvannet år siden, men det var ikke langt unna. Når skiforbundets Jensen(!), utsendt for Idrettsstyret, tordnet mot kriserammede Judoforbundet, Myrvold likeså, så det ikke bra ut. En sakte forbedring oppleves nå på mange plan. Siste symptom på dette må vår kollega "Norsk Judo" være. En meget enkel og rimelig Judoavis. Men den fungerer! Honnør til forbundet og produsent Siw Ulvehøj. Redaktøren ber for øvrig om stoff, og bilder. Adresse: Hauger skolev.1, 1351 Rud.

Judofilosofi

-Rei på dere alle sammen!

Det er som regel engelske ord som skjemmer ut nærkspråket vårt. Kommer du på judotrening for første gang opplever man en helt annen forvirring. Rei, sier de, og bukker pent og ser ut som svigermors drøm hele gjengen. "Ritsu rei" betyr stående hilsen, "Za rei" betyr sittende hilsen. Når fotballspillere løper i sinne etter både dommere og spiller, må man i Judo bukke pent og gå ut av matta på riktig side. Hører du svigermor, judo, det er tingen vet du!