

# JU DO

informasjonsavis for  
Rogaland Judokrets

Februar 1994  
2. årg.

## Den myke sport...

Vi ynder å si det om Judo. Ikke minst for å forklare bestemor hva judo er, etter at hun har spurt barnebarnet om hvordan det går på det der karategreiene. Hun har forresten mulighet til å begynne hun og nå. Både i Sandnes og Haugaland har de begynt med "senilparti". Det ble visst byttet ut det navnet. De som begynte husket ikke hva det het...

Det var det med myk jeg snakker om. Sporten er så myk at jeg ikke kunne stå oppreist etter min første trening. Litt for "flink" første gangen kanskje?

Men; det er artig hvor mye sprell og bevegelse det er i denne "myke sporten".

Tomla

## Judokretstinget avviklet i Sandnes: Målbevisst arbeid gir resultat

Antall judoutøvere er sterkt økende i Rogaland. Årsberetningen fra Rogaland Judokrets forteller om en økning på 40% i 1993. At 400 personer på en eller annen måte driver judo i Rogaland forteller allikevel om en sport som har et stykke igjen for å bli en stor masseidrett.

-Vi mener at kretsstyret har lagt til rette for en økende aktivitet i Rogaland Judokrets, forteller Asbjørn Lie (side 3). Lie utfordrer ledere, trenere og aktive til et økende engasjement.

## Forbundet satser på Egil Bergersen

Norges Judoforbund har tatt ut to grupper landslagsutøvere. Atlanta-gruppen og Utviklingsgruppen. I sistnevnte grupper er Haugaland judoklubb's Egil Bergersen(17). Dette betyr jevnlig innkalling til

treningssamlinger på Toppidrettssenteret og NIH. Egil Bergersen har ved flere anledninger vist seg å tilhøre landets toppnivå, endog internasjonalt har han vist seg frem med bronsemedalje sist sommer i Nederland.

Vestkyst-cup '94

## HJK med nytt napp i pokalen?



5.-6.mars satser HJK alt på å forsvare innsatsen fra ifjor. Da tok klubben første napp i vandrepokalen. To ganger til så blir

den i Haugesund! Og nettopp det satser klubben alt på å kunne klare.

---

*"Dette er det hardeste jeg har vært med på"*

Vard-spiller Undheim til HA etter judotreningen.

---

# JU DO

Utgiver: Rogaland Judokrets  
Redaktør: Tom Landås

## Rogaland Judokrets styret:

Leder: Asbjørn Lie

Nestleder: Tom Landås

Kasserer: Brede Fladen

Styremedlem: Jostein Skjold

Styremedlem: André Hansen

Varamann: Jan Robert Kristensen

Varamann: Jan Helge Karlsen

Varamann: Stian Iversen

### Leder/sekretariat :

Asbjørn Lie, Rogalandgt. 176c, 5500 Haugesund

Tlf 52 71 18 76 (P), 52 73 30 00 (J)

### Utdanningskontakt :

Brede Fladen, Fløyrliveien 23, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 31 03 (P), 51 51 18 60 (J)

### Teknisk Komite:

Jostein Skjold, Futaveien 31, 4262 Avaldsnes

Tlf 52 84 29 59 (P)

### Kretstrener:

Jan Robert Kristensen, Fjellsmuget 1, 4014 Stavanger

Tlf 51 89 01 03 (P), 94 67 94 68 (J)

### Anleggskontakt:

Andre Hansen, Gravarsbråtet 18, 4300 Sandnes

Tlf 51 66 74 54 (P)

Judokretsens bankgiro 5344.20.03617

## Tanker etter tinget

lederkommentar

av

Asbjørn Lie

Lørdag 5 februar ble årets Judokretsting avholdt i Sandnes.

Kretsstyrets forslag til årsplaner og budsjett var på forhånd diskutert med ledelsen i Haugaland, Sandnes og Stavanger Judoklubb. Det samme hadde valgkomiteen gjort, slik at det ble et rolig årsmøte uten

store diskusjoner.

I styret tar Tom Landås, HJK over som nestleder etter at Anne Paulsen, Stavanger JK ikke ønsket gjenvalg. Jostein Skjold, HJK rykker opp fra varamann til styremedlem, og Jan Helge Karlsen, Sandnes går inn som ny varamann.

Hovedtallene i neste års budsjett er gjengitt på side 2.

Budsjettet er basert på at vi skal gjennomføre de aktivitetene som er vist i terminlisten. I tillegg kommer et Kretsmesterskap, og kostnadene ved at kretstreneren besøker hver klubb to ganger i løpet av 1994.

Gjennom arbeidet med terminplanen og budsjettet føler vi at vi har et godt grunnlag for å få opp aktiviteten i Rogaland Judokrets i 1994.

Men i siste omgang er det dere medlemmer, ledere og trenere ute i klubbene det kommer an på : Uten at dere melder dere på og møter frem på kursene og trenings-samlingene kan det bli vanskelig for kretsen å gjennomføre de planlagte tiltakene.

Det illustreres tydelig på siste treningsseminaret som ble avholdt i Sandnes. 15 betalende deltakere er svært skuffende når Sandnes J.K. har fått en av landslagets mest erfarne og høyeste graderte (3 Dan), Alfredo Chinchilla, til å lede instruksjonen.

Kretsstyret ønsker i utgangspunktet å spre kurser og treningsseminarer rundt om i kretsen for å skape aktivitet i hele fylket.

Den ujevne interessen for kurser har ført til at det meste av utdanningen i kretsen har

blitt lagt til den klubben som har flest deltagere (Sandnes).

På tilsvarende måte kan treningsseminarene bli lagt til 1 eller 2 steder om ikke flere klubber viser interesse.

Oppfordringen blir derfor :

- \* Følge med på terminlisten !
- \* Gi beskjed til treneren/lederen/Judokretsen hva du ønsker å delta på.
- \* Gi beskjed til treneren/lederen/Judokretsen dersom du har forslag til forbedringer/andre forslag til aktiviteter
- \* Ledere/trenere : Husk påmeldingsfristene !
- \* Ledere/trenere : Kontakt Kretstrener for å avtale når dere ønsker besøk.

Med de begrensede ressurser kretsstyret har, mener vi nå at vi har gjort vårt for å legge forholdene til rette for en økende aktivitet i Rogaland Judokrets.

Resten er opp til dere; utøvere, trenere og klubbledere - benytt dere av tilbudene, meld dere på og møt frem!

## Budsjett 1994

Tilskudd fra idrettskrets	Kroner
Kontingenter	7,100
Stevneinntekter	7,000
Utdannings og kursinntekter	12,000
Salgsinntekter, merker, medaljer	5,000
Renteinntekter	375
Sum Inntekter	250
	31,725

Trening og instruksjonstiltak	2,400
Samlinger	15,800
Lederutdanning	3,750
Dommer/funksjonærutdanning	3,750

Styrets møteutgifter	3,500
Administrasjonsutgifter	1,000
Medlemsblad	400
Salgsutgifter, merker, medaljer	100
Deposittum IUS	2,000
Sum utgifter	31,725

\*\*\*

## TERMINLISTE

5.- 6.mars	Vestkyst cup, Bergen
12.-13.mars	Basisfagkurs, Stavanger
16.-17.april	Dommer C kurs, Sandnes
7.- 8.mai	Kretssamling, Haugesund
4.- 5.juni	Metodikkurs, Haugesund
17.-18.desember	Kretsstevner(!)

## Leder- og utviklingsseminar på danskebåten

Norges Judoforbund inviterer ledere fra hele landet ombord for videreutvikling av judosporten i Norge. At man velger å seile til Danmark for å gjøre dette er kanskje behovet for å se ting fra en annen kant, eller saker i et nytt perspektiv?

Reisen går fra Oslo 29.april og varer til 1.mai. Med seg for å foredra har forbundet fått med seg kjente og meget gode foredragsholder til å belyse forskjellige tema.

Fra Haugaland er det påmeldt tre personer til seminaret. Bli det med flere fra Rogaland?



# KLUBBINFORMASJON

*Her vil du finne opplysninger om kontaktpersoner og forskjellige kunngjøringer fra judoklubbene i Rogaland. Klubbene oppfordres til å bruke denne plassen som en oppslagstavle.*

**Finnøy Judoklubb** 4160 Judaberg.

Postgiro 0521.33.28273.

Leder: Tore Salomonsen, 4160 Judaberg, tlf 51 58 59 92 Trener: Tore Salomonsen. Utdanningskontakt: Tore Salomonsen

**\*HURRA; VI BLE STIFTET I JANUAR!!!**

---

**Haugaland Judoklubb** Postboks 91, 5500 Haugesund.

Bankgiro 3330.07.70628

Leder: Tom Landås, tlf 52 73 55 86 (P), 52 72 13 88 (J) Trener: Arnstein Brekke, Bokngt.36 tlf 52 72 84 93  
Utdanningskontakt: Egil Bergersen, Mølstrevåg, 5520 Sveio, tlf 52 74 01 91 (P)

**\*JUDOPARTIET; "TEKNISK JUDO" FLYTTER TRENINGSTID FRA MANDAG TIL ONSDAGER KL.19.**

**\*SETT AV TID FOR Å BLI MED PÅ VESTKYST-CUP 5.MARS. VI MÅ FORSVARE TROFEBET!**

**\*VELKOMMEN TIL MOSJONSPARTIET FOR VOKSNE HVER MANDAG KL.19.**

---

**Sandnes Judoklubb** ,Postboks 546, Krossen, 4301 Sandnes.

Bankgiro 5344.20.03625

Leder: André Hansen, Gravarsbråtet 18, 4300 Sandnes, tlf 51 66 74 54 (P), Trener: Harald Monsen, Blåsenborgveien 2, 4300 Sandnes, tlf 51 66 20 39 (P), 51 50 21 52 (J) Utdanningskontakt: Brede Fladen, Frøylikeveien 23, 4300 Sandnes, tlf 51 66 31 03 (P), 51 51 18 60 (J)

**\*SENILPARIET(?)SAMLES HVER TIRSDAG KL.19.-20.**

---

**Stavanger Judoklubb**, Øvre Strandgt.107, 4000 Stavanger.

Bankgiro 7331.20.77806

Leder: Ottar Barsnes, Jærgt.47, 4014 Stavanger, tlf 51 56 57 59 (P), 51 50 98 37 (J). Trener: Ottar Barsnes.  
Utdanningskontakt: Anne Paulsen, Jonas Dahl Plass 7, 4011 Stavanger, tlf 51 66 31 03 (P), 51 80 70 49 (J)

---

**Strand Judoklubb**, Bjerheimsgygd, 4120 Tau.

Bankgiro 3205.40.58143

Leder: Magne Voster, Bjerheimsgygd, 4120 Tau, tlf 51 74 66 57 (P), 51 74 66 46 (J). Trener: Magne Voster.  
Utdanningskontakt: Anne Lise Vorster, 4120 Tau, tlf 51 74 66 57 (P)

---

*"For de som alltid har hatt lyst til å gå i pyamas".*

*Invitasjon til Sandnes judoklubb's "Senilparti".*